



ЗАВЕРКА 1-4 классы
на 14 сентября 2020

Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Суп-пюре	100	0,48	0,36	12,36		56,4	0,04	6	-	0,08	22,8	19,2	14,4	2,76	
Овощное	60	0,42	0,06	1,14		7,2	0,04	2,94	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3	
Суп из овощей	50/125	12,67	9,4	27,34		227	0,1	4,5	0,03	0,36	34,81	129,1	40,44	1,41	
Копченый курица	100	3,12	2,68	14,97		80,6	0,44	1,5	0,02	-	125,63	90	79	0,12	
Салат															
Мясное	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,04	-	-	0,65	7,12	24,7	4,94	0,46	
Итого	555	19,64	11,6	75,31		470,8	0,63	14,44	0,03	1,55	200,66	281	82,21	5,05	

Подпись:

Суп

Коповаленко О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГИД
на 14 декабря 2011

МБОУ СОШ №6

Обед

Борщ из свеклы курица и перемолви	250
Шницель из кури	50
Макаронные изделия с мясом	100/5
Чай рисовый	20
Чай малиновый	20
Чай	200
Булочки	
Бутерброд с сыром	20/15
Чай	200

Подпись

Григорьев О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 14 декабря 2021

МБОУ СОШ N6

Обед

Обед	
булгу из свеклы	250
картофель из супа	50
молочные изделия с маслом	100/5
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20
чай	200

Подпись

Бул Канованин О.Н.