



ЗАВТРАК I-4 классы
На 15 человек 2020

наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Сыр рассольный (кефир)	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,115		220	125	8,75		0,25
Земляничное варенье	150	21,9	13,1	17,3		274,7	0,068	0,12	0,1	0,99		199,1	296,9	34,44		1,48
Чай с медом, сахаром	200	0,07	0,02	0,98		40	-	0,03	-	-		11	2,8	1,4		0,26
Чай натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		7,22	24,7	4,94		0,46
Фрукты, ягоды	100	0,4	0,4	9,8		47	0,03	10	-	-		16	11	9		2,2
Итого	485	17,27	20,69	80,92		581,85	0,232	0,34	0,055	1,44		288,59	278,98	69,59		4,21

Подпись:

Буд

Коповаленко О.А.

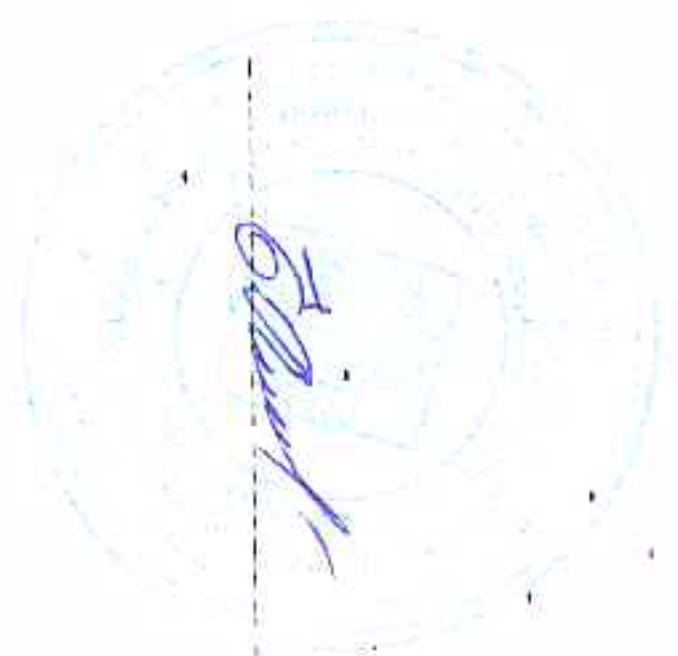
УДБЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Л.И.Габилулина

ЗАБІР ПАК 1-4 КІЛАСЫ
На 15 грудня 2020

На 11 гусиной															
наименование б.по.д	Масса порции г, г	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Среднеарифметич.	200	-	-	4,2	46	-	-	-	-	-	-	-	-		
Итого															

David

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Габдуллина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 15 человек 2021

наименование блюда	Масса порции г, л	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Вкусные напитки	80	9,94	8,21	35,13		246,1	0,1	0,26	0,32	0,45	103	225,17	46,12	2,63
Булочки с изюмом 20/15	80	8,5	1,7	24,2		400	-	-	-	-	-	-	-	-
Мед	200	6,3		15		60	0,1	100	-	0,46	21,34	3,44	3,44	0,63
Итого														

Подписи:

Государственный А.Н.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для ГПД
на 15 декабря 2024

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп гороховый с картофелем	250
Котлеты куриные	50
рис отварной с мясом	100/5
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Десерт	
Сырники	50
Чай	200

Подпись

[Signature]

Холовова И.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 15 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп гороховый с картошкой	250.
Котлета куриная	50
рис отварной с маслом	100/5
хлеб ржаной	10
хлеб пшеничный	10
чай	100

Подпись

Габидулина Е.П.

Коноваленко О.А.