



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 17 апреля 2020

наименование блюда из	Масса порции n, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Полужирное	95	2,3	2,5	15,9		95						135				
Средняя сметана	100	0,4	0,4	9,8		42	0,03	10	-	-		16	11	9		2,2
Сметана с сахаром	150	19,45	22,2	2,6		289,01	0,11	0,35	0,29	0,25		282	336,55	2384		2,92
Пюре с сахаром	100	4,08	3,54	14,54		98,6	0,06	1,59	0,02	-		152,05	124,56	21,34		0,42
Слив. суп с овощами																
Хлеб мякишковый	38	2,9	1,1	19,5		94,6	0,002	-	-	0,65		7,22	24,2	4,94		0,46
Итого	450	29,13	29,24	64,72		622,21	0,242	11,94	0,31	1,4		592,22	496,81	5404		6,1

Подпись:

Смирнов

Копылова-Ленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И. Табылдина

ЗАБТРАК 5-11 классы -
на 17 сентября 2021

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Буженина свиная																
Замороженное пюре картофельное	85	15,53	20,13	4,1		204,8	-	-	-	-	-	-	-			
с соусом	75/5	9,2	4,9	1,3		86,1	903	-	-	-	935	3,77	63,95	955		
Чеснок	200	6,3	-	15		60	901	100,00	-	976	21,34	3,44	3,44	963		
Масло растительное	200	201	268	42,25		250,1										
ИТОГО						437										

Подпись:

Сул

Камбаров О.А.



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 17 снежня 2020

Наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Салат овощной	400			4,7	46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого															

Исполнитель:

Суд

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 17 декабря 2021.

МБОУ СОШ N 6

Суп гороховый с картофелем	250
Корнелле куриная	50
рис отварной с морем	100/5
чай	100
хлеб ржаной	10
хлеб пшеничный	10
белок	1 шт
чай	10
чай	100

Подпись

Габидулина Е.П.

Жуковская О.А

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 17 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп гороховый с картофелем	250
Котлетки куриные	50
рис. отваренный с морковью	100/5
чай	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20

Подпись

Кочеванова О.А.