



ЗАВТРАК 1-4 классы
 На 21 декабря 2024

Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Суп с овощами	110	0,98	0,36	1,36		56,4	0,024	6	—	0,98	22,8	19,2	14,4	2,86		
Запеченная рыба	150	18,9	13,1	14,3		227,7	0,068	0,22	0,2	0,99	199,1	296,9	37,44	1,98		
Картофельное пюре																
Салат с овощами	200	4,08	3,54	14,92		98,6	0,06	1,59	0,02	—	1520,5	124,56	21,34	0,47		
Чай зеленый	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
Итого	420	26,36	18,1	64,13		529,3	0,194	8,31	0,22	2,12	381,12	465,36	78,12	5,17		

Подпись:

[Signature]

КОНОВАЛЕНКО О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.И. Иоганнссон

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 21 сентября 2021

Наименование группы	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Безводное сырье	75	15,53	20,75	4,1		20,18	-	-	-	-	-	-	-	-
Замороженное	100/5	26,13	5,8	33,4		25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,75	1,0
Свежесобранное	200	5		7,4		60		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
Чистое	20	8,01	2,68	42,45		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО														

Подпись:

Бер

Становление ОА.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для ГПД
на 21 декабря 2021

МБОУ СОШ N 6

Борщ из св. капусты с картофелем	150
Шницель из кур	50
Макароны с мясом	100/5
Чай	
Хлеб ржаной	20
Деликатес	
Плюшки	50
Чай	200

Подпись

Г.И.

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 21 декабря 2021

МБОУ СОШ N 6

Борщ из свежей капусты	250
шницель из кур	50
маноронн с маслом	100/5
чай	
хлеб ржаной	20

Подпись

Бри

Коноваленко О.А.