



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 22 декабря 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Продукты питания	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Фрукт Весенний	100	0,83	0,14	7,5		38	0,06	38	0,01	0,2	35	12	11	0,1		
Темный изюм	100	17,36	0,5	16,15		220	0,2	0,9	0,054	68,29	57,38	77	22,2	3,6		
Молоко изюм	130/20	9,4	10,09	26,97		235,25	0,054	0,14	0,02	0,8	186,53	132,44	14,18	0,92		
Омлет с сыром																
Чай с изюм. конф. 200	0,07	0,02	0,08			40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Чай зеленый	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	550	32,86	23,38	95,7		727,85	0,356	39,07	0,134	69,94	432,13	253,97	53,72	5,34		

Подпись:

О.А. Коноваленко

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 22 декабря 2021

Наименование блюда	Масса порции н,г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	Х		В1	С	А	Е	С2	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	
Земляника,															
кг. Творог. сахар	100	6,33	8,90	25,49		207,38									
Мед с корицей	200	5		7,4		60		903	-	-	11,1	2,8	7,4	0,28	
ИТОГО															

Подпись:

Handwritten signature

Кочубаева О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 22 декабря 2024

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный с макаронами	250
Биточки из кур	50
Рис отварной с мясом	100/5
Хлеб ржаной	30
Чай с сахаром	200
Десерт	
Булочки сгущенные	50
Гай	200

Подпись

Габидулина Е.П.

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 22 декабря 2011

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный с макаронами	250
Биточки из кур	50
рис отварной с маслом	100/5
хлеб ржаной	30
чай с сахаром	200

Подпись

Каювасиченко О.А.