



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 23 декабря 2024

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Средняя денность	120	0,48	0,36	12,36		56,4	0,024	6	-	0,48		22,8	19,2	14,4		2,26
Сыр перкусанный	25	5,8	4,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,145		220	125	8,25		0,25
Винегр камчатский	150	45,14	16,9	2,4		223,58	0,11	0,28	0,24	0,62		109,42	242,83	14,66		2,86
Копченый лангос	200	3,14	2,68	14,94		80,6	0,44	4,3	0,02	-		125,63	90	14		0,12
Смет. с ш. сыр. 100г. 100г.																
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		7,22	24,7	4,94		0,46
ИТОГО	525	27,75	34,19	49,74		604,28	0,616	7,58	0,26	2,01		284,1	464,18	62		7,12

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Оно Меликено

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 23 февраля 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Орешки кедровый	100	0,4	0,4	0,8	44	0,05	10	-	0,2	76	11	9	2,2			
Молоко	95	2,3	2,5	15,9	95					135						
Сыр творожный	25	5,65	5,23	-	70		0,01	-	3	6,4	0,25					
Молоко обезжиренное	150/100	5,89	11,44	25,74	230,25	0,16	0,88	0,054	0,56	115,12	113,48	45,5	1,24			
Чай (чай. сев. бергамот)	100	0,07	0,02	0,98	40	-	0,03	-	-	71	2,8	1,4	0,26			
Хлеб пшеничный	5,8	2,9	1,1	19,5	99,6	0,002	-	-	0,65	9,22	24,7	4,94	0,46			
ИТОГО	485	17,21	20,69	80,92	581,85	0,232	10,91	0,055	1,41	287,39	248,98	69,59	4,21			

Подпись:

Оно

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Ф.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 28 декабря 2021

Наименование блюда	Масса порции н.г.	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	Минеральные вещества (мг)							
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Буженина из свиной вырезки	60	9,94	8,21	35,13	246,1	904	0,23	0,03	1,14	32,82	82,83	17,16	1,14	
Куриная котлета	35/5	29,25	6	17,3	121,0	221	-	-	0,61	14,82	203,93	135,82	4,56	
Чай	200													
Хлеб пшеничный	50	8,01	2,68	42,45	250,1									
Итого					566,0.									

Подпись:

Габидулина Ф.П.

Габидулина Ф.П.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 23 декабря 2021

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный с рисом	250
Котлеты куриные	50
Картофельное пюре	100/5
Хлеб ржаной	80
Чай	200
Фрукты варенье	4 шт
Хлеб пшеничный	30

Подпись

Габидулина Е.П.

Холовченко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 23 декабря 2021

МБОУ СОШ № 6

Суп с картошкой с рисом	250
котлеты из кур	50
Картофельное пюре	100/5
хлеб	30
чай	100

Подпись

Хасоваленко О.А.