



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 24 февраля 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Суп с овощами	100	0,4	0,4	0,8		41	0,03	10	-	-		16	11	9		2,2
Сыр по-русски	26	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,115		220	115	8,5		0,25
Компот из сухофруктов	100	13,7	13,2	4,4		183,7	0,019	0,95	0,02	0,225		11,99	26,5	14,81		0,34
Салат с овощами	150	2	4,1	3,2		185,7	0,037	2,22	0,21	0,33		16,95	6,93	23,55		23,55
Каша с овощами	200	4,08	3,54	14,92		98,6	0,06	1,59	0,02	-		152,9	124,56	21,34		0,42
Салат с овощами																
Хлеб мясной	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,04	-	-	0,65		7,22	24,7	4,94		0,46
Итого	575	28,28	29,22	89,84		700,7	0,21	14,94	0,315	1,33		430,01	368,61	81,39		4,232

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Воспитатель

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 24 декабря 2024

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Сыр с маслом	100	9,48	9,56	14,36	56,4	0,24	6	-	0,48	22,8	92,2	14,4	2,76		
Сыр (масло)	60	9,42	9,06	14	7,2	0,24	2,94	-	0,06	10,2	18	8,4	0,5		
Сыр в масле	125/50	11,64	1,4	27,34	22,2	0,1	4,5	0,013	0,36	34,81	12,1	40,42	4,41		
Сыр с маслом	200	3,14	3,68	14,91	20,6	0,44	1,3	0,02	-	11,83	90	14	0,12		
Сыр с маслом	50	2,9	1,1	19,5	99,6	0,04	-	-	0,65	7,22	24,7	4,54	0,46		
Сыр с маслом	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Сыр	100	-	-	4,2	46	-	-	-	-	-	-	-	-		
Итого															

Подпись:

Сей

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 24 декабря 2021

наименование блюда	Масса порции н.г	Исходные вещества (г)				Энергетическая плотность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		б	ж	у			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	
Комбин. из говяд	75	0,7	4,03	4,15	4,15		539	016	0,72	0,085	54,83	50,12	67	17,76	
или омлетами	75/5	0,2	4,9	4,3	86,1		003	-	-	035	3,77	63,05	16,34	0,55	
или рисовой	30	8,01	2,68	42,75	200,1		-	-	-	-	-	-	-	-	
или	200	6,3	15	60	60		001	100	-	046	21,34	346	344	0,63	
ИТОГО															

Подпись:

Бер

Номубаевко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 24 декабря 2021
МБОУ СОШ N 6

Суп гороховый с картофелем	250
Котлета из кур	50
гречневая каша	75/5
чай с сахаром	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	30
Бутерброд с сыром	30/15
чай	

Подпись

Е.П. Габидулина

Коровашкина О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 24 декабря 2021

МБОУ СОШ N 6

Суп гороховый с морковным	250
котлетой из кур	50
рыбный суп с морковью	75/5
чай с сахаром	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	30

Подпись

Григорьев

Коноваленко О.А.