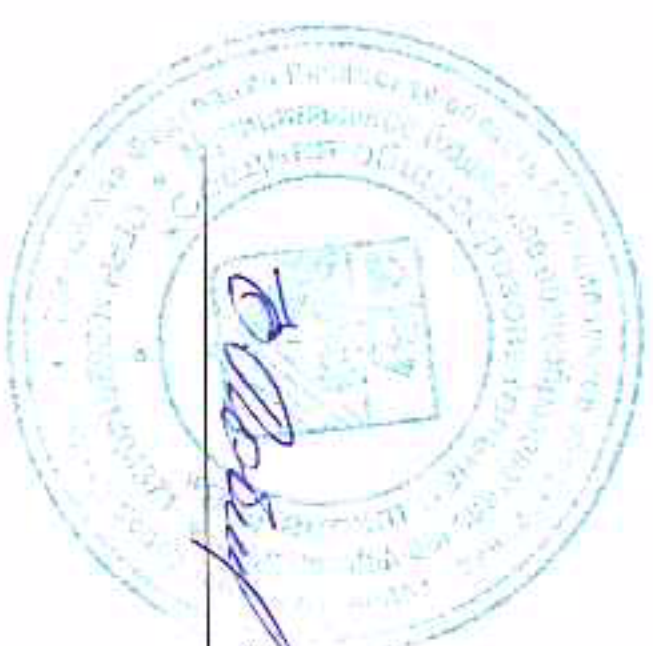




УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 10 человек 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Средняя стоимость	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Средняя стоимость	100	0,4	0,4	0,8	42	0,03	10	-	0,2	16	11	0	2,2		
Средняя стоимость (на порцию)	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	8,25	0,25		
Стоимость порции в кг.	150/110	5,65	10,6	27,82	230,25	0,19	1,8	0,054	0,001	104,18	139,03	35,7	0,93		
Составляет человек.															
Число в кг. в порции	200	0,07	0,02	0,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Число человек	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,54	0,46		
ИТОГО	485	17,12	22	83	601,85	0,22	13,01	0,119	0,926	493,4	302,53	59,79	4,1		

Подпись:

Коноваленко О.А.



ПРИБЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 10 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный с рисом	250
Котлеты куриные	50
Макаронные изделия с мясом	100р
чай	200
хлеб пшеничный	20
хлеб ржаной	20
Ломтики	
Салат овощной	50
чай	200

Подпись

Кочоваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 10 января 2012.

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный с рисом	250
Колбаса куринная	30
Макаронные изделия с мясом	100/5
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20

Подпись

Кочетовичева О.А.