



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е. П. Т. абидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 11.05.2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Суп с овощами	100	0,48	0,56	12,36	56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,76			
Запеканка из творога	150	18,9	13,1	17,3	274,7	0,068	0,72	0,2	0,99	199,1	266,9	37,44	1,48			
Кефир с яблоками																
Салат с овощами	200	4,08	3,54	14,94	98,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	144,56	21,34	0,44			
Чай с лимоном	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
ИТОГО	470	26,36	18,1	64,13	529,3	0,194	2,31	0,22	2,12	381,17	405,14	78,12	5,17			

Подпись:

Коноваленко О.А.

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 11 апреля 2022

Наименование объекта	Адрес покупки	Почтовые Б	ЗК	Д	Энергетическая покупка (затраты)	Витаминизация Б	А	В	Минеральные вещества (мг)	Мг	Мг	Мг	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс из книг	25	0,7	4,03	4,15	53,9	0,16	0,72	0,083	5483	50,22	67	17,76	2,92
Другие воспроизводимые	130	26,13	5,8	33,7	25,4	0,14	48,16	-	0,18	36,98	86,6	27,25	1,0
Мед. и витаминизация	200	5		7,4	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
Мед. витаминизация	20	8,01	2,68	42,25	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО					389,4								

Подпись:

Е.П.Габидулина

Начальник ОА.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД
на 11 января 2022

МБОУ СОШ № 6

Чай из свежей концентрат с карамел.	250
чай с мятой	75/5
Биточки из кур	50
чай	200
чай ржаной	20
чай пшеничный	20
Печенье	25 г.
Полдник	200.
обеденное	

Подпись

В.И.И.

Хоноваленко О.А.



УТВЕРЖАЮ:
Директор МБОУ СОИШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 11 января 2022

МБОУ СОИШ N 6

Мясо из св. котлет с картошкой	250
рыба с макаронами	75/5
Биточки из кур	50
чай	100
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20

Подпись

Жонова Елена О.В.