



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОИШ N6
Е.П.Габдулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 12 декабря 2020

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Продукты соевые	95	2,3	2,5	15,6		95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Фрукты соевый	100	0,83	0,14	7,5		38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
Каша из кукурузы	100	17,36	9,5	16,15		220	0,2	0,9	0,054	68,29	57,38	77	22,2	3,6		
Молочные продукты	150/100	9,4	10,09	26,67		235,25	0,054	0,14	0,07	0,8	186,53	132,44	14,18	0,92		
в среднем							-									
Чай с медом, вар. сир.	200	0,07	0,02	0,98		40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,04	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	550	32,86	23,38	95,7		727,85	0,356	39,04	0,134	69,94	432,13	253,97	53,92	5,34		

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 18 декабря 2022г

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
булгур с яблоком	90	9,94	8,21	35,13	246,1	0,04	0,73	0,03	1,14	32,82	22,83	17,16	1,14		
булгур с яблоком	75/5	29,75	6	17,3	171,0	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	13,83	4,56		
с яблоком															
чай	200	0,04	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	14	0,28		
чай с сахаром	20	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО					566										

Подпись:

Габидулина Е.П.

Качественно О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 12 декабря 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп гороховый с картофелем	250
Рожки отварные с мясом	75/5
Муртени из курицы	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20

Десерт

Десерт	3шт.
Чай	200

Подпись

Коловасенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 12 декабря 2011

МБОУ СОШ N 6

Суп гороховый с картофелем	250
Рисовый отваренный с мясом	75/5
Морковь тушеная	50
чай	200
хлеб пшеничный	20
хлеб пшеничный	20

Подпись

Копиемента от