



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 73 завтрак 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Дружин сдобный	120	0,48	0,36	11,36	56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,26		
Чай зеленый	25														
Винегр салат	150	45,14	16,9	2,7	223,58	0,11	0,28	0,24	0,67	109,42	242,85	17,66	2,86		
Картофельное пюре															
С огур. дольками	200	2,17	2,68	14,97	80,6	0,44	7,3	0,02	-	185,63	90	14	0,12		
Чай зеленый	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	525	27,25	34,19	49,74	804,28	0,626	7,58	0,26	2,01	284,1	464,18	62	7,17		

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 13 января 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Замороженное изоб. мяса	80	6,33	8,90	25,49		207,38	-	-	-	-		-	-	-	-	-
Пюре картофельное	332	6,22	18,0	8,9		402,5	-	-	-	-		-	-	-	-	-
Чай с сахаром	200	5		7,4		0		903				71,1	2,8	7,4	0,28	
ИТОГО																

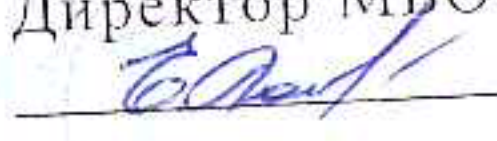
Подпись:

Евгений

Караваеву О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 13 января 2022

МБОУ СОШ N 6

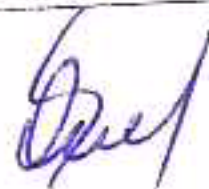
Суп картофельный с рожками	250
Котлета куриная	50
рис отварной с маслом	75/5
чай	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20

Полдник

Аппетит
чай

50
200

Подпись



Ковшенико О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 13 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп картошечный с котлетой	250
Котлетная курочка	50
Рис отварной с мясом	75/5
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20

Подпись

Е.П. Габидулина

Косоваленко О.А.