



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 14.05.2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Гречка отварная	100	0,4	0,4	0,8		4,2	0,03	10	-	-	16	11	0	2,2		
Сыр российский (жир)	25	5,8	2,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	8,25	0,25		
Компот из фруктов	100	13,7	13,2	1,4		182,2	0,019	0,95	0,02	0,225	14,79	265	14,81	0,54		
Дес. овсяный с																
Облепиховый	150	2	4,1	35,2		185,2	0,051	2,12	0,21	0,35	10,95	0,93	23,55	0,512		
Кисель с ш. вар. с.	100	4,08	3,54	14,4		98,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	14,56	21,34	0,44		
Кисель малиновый	38	2,4	1,1	19,5		99,6	0,012	-	-	0,65	7,22	24,2	4,94	0,46		
ИТОГО	575	28,88	29,72	80,87		704,1	0,21	14,94	0,315	1,33	450,01	368,69	82,39	4,232		

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.И.абыдупина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 14.11.2021

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Соусы к супам	30	45,53	20,73	4,1		201,8									
Суп овощной															
с макаронами	45/5	9,2	4,9	1,3		86,1	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	16,54	0,55	
Чеснок	200	0,3	-	15		60	-	0,03	-	-	1,11	2,8	1,4	0,18	
Чеснок пропущенный	20	5,6	9,9	9,3		15,1	0,04	-	-	95	8,76	33,14	12,58	9,92	
Итого						363									

Подпись:

Евд

Ковальченко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 14 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп с рошкешами	бул картошки	250
Шницель из курицы		50
Грифельная каша	с маслом	75/5
чай		200
хлеб	рученый	20

Получено
Делегация

Подпись

Григорьев

Коловешнико ОА.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 19 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп с рожками без картошки	250
минимум из курицы	50
Грибная каша с помидорами	75/5
чай	200
хлеб ржаной	20

Подпись



Коноваленко О.А.