



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Супчик овощной	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2			
Супчик картофельный	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-			
Супчик куриный	25	5,65	5,23	-	70	-	-	0,001	-	3	67	8,25	-			
Каша манная																
Пюре из моркови с яблоком	130/10	5,89	11,44	25,74	239,25	0,16	0,88	0,054	0,56	115,14	115,48	45,5	1,49			
Чай с медом, сахаром	200	0,04	0,02	9,98	40	-	0,03	-	-	71	2,8	1,4	0,26			
Чай с медом	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	9,22	24,2	4,94	0,46			
ИТОГО	485	17,21	20,69	80,92	581,85	0,232	40,91	0,055	1,41	287,39	278,98	69,59	4,21			

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 2021

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Пшеница из муки круп	30	9,94	8,21	35,13		246,1	0,04	0,23	0,03	1,14	38,82	22,82	17,16	1,14		
сливочное масло																
картофель с маслом	75/5	4,5	3,2	27,3		117,3	0,06	-	-	0,97	4,86	37,17	21,12	4,11		
чай	200	0,3		14,2		50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28		
Чай зеленый	30	8,01	2,68	44,25		260,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						437										

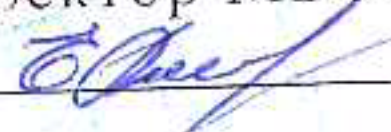
Подпись:

Е.П.Габидулина

Составлено 04.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 17 января 2012

МБОУ СОШ N 6

суп гороховый	250
бифштекс из мяса	50
рис отварной с мясом	25/5
чай	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20

Белое	Аппетит	
чай		200

Подпись



Козловская О. Н.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 17 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп гороховый	250
Биточки из супа	50
рис отваренный с маслом	75/5
чай	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20.

Подпись

Дури.

Коновалова О.А.