



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы  
На 18.02.2020

| наименование блюда | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |      |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |        |       | Минеральные вещества (мг) |      |    |  |  |
|--------------------|-------------------|----------------------|------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|------|--------|-------|---------------------------|------|----|--|--|
|                    |                   | Б                    | Ж    | У     |       |                                | В1            | С     | А    | Е      | Са    | Р                         | Мg   | Fe |  |  |
| 2                  | 3                 | 4                    | 5    | 6     | 7     | 8                              | 9             | 10    | 11   | 12     | 13    | 14                        | 15   |    |  |  |
| Зрелый белый       | 120               | 0,48                 | 0,36 | 14,36 | 56,4  | 0,024                          | 6             | -     | 0,48 | 22,8   | 19,2  | 14,4                      | 2,76 |    |  |  |
| Пюре картофеля     | 60                | 0,42                 | 0,06 | 4,14  | 7,2   | 0,024                          | 2,94          | -     | 0,06 | 10,2   | 18    | 8,4                       | 0,3  |    |  |  |
| Душ из капусты     | 500               | 12,67                | 7,4  | 27,34 | 22,2  | 0,1                            | 4,5           | 0,015 | 0,56 | 34,81  | 129,1 | 40,44                     | 1,44 |    |  |  |
| Копченый минтай    | 200               | 3,17                 | 2,68 | 14,97 | 89,6  | 0,44                           | 1,3           | 0,02  | -    | 11,63  | 90    | 14                        | 0,12 |    |  |  |
| Слив. соус. сок    |                   |                      |      |       |       |                                |               |       |      |        |       |                           |      |    |  |  |
| Слив. минералка    | 38                | 2,5                  | 1,1  | 19,5  | 99,6  | 0,022                          | -             | -     | 0,65 | 7,22   | 24,7  | 4,94                      | 0,46 |    |  |  |
|                    |                   |                      |      |       |       |                                |               |       |      |        |       |                           |      |    |  |  |
| ИТОГО              | 555               | 19,64                | 11,6 | 75,31 | 470,8 | 0,68                           | 14,44         | 0,033 | 1,55 | 109,66 | 281   | 81,21                     | 5,05 |    |  |  |

Подпись:

*Сур*

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы  
На Питание 2022

| наименование блюда | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |       |       |  | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |    |      |  | Минеральные вещества (мг) |       |       |      |
|--------------------|-------------------|----------------------|-------|-------|--|--------------------------------|---------------|------|----|------|--|---------------------------|-------|-------|------|
|                    |                   | Б                    | Ж     | У     |  |                                | В1            | С    | А  | Е    |  | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |
| 2                  | 3                 | 4                    | 5     | 6     |  | 7                              | 8             | 9    | 10 | 11   |  | 12                        | 13    | 14    | 15   |
| Берек кымыз        | 75                | 15,53                | 20,73 | 4,1   |  | 201,8                          | -             | -    | -  | -    |  | -                         | 37,17 | -     | -    |
| Дис одолжон с уул  | 75/5              | 9,2                  | 4,9   | 1,3   |  | 86,1                           | 0,03          | -    | -  | 0,97 |  | 4,86                      | -     | 24,12 | 1,11 |
| Чай                | 200               | 6,3                  | -     | 15    |  | 60                             | 0,01          | 0,03 | -  | -    |  | 11,1                      | 2,8   | 14    | 0,28 |
| Чуш кымыз          | 20                | 8,01                 | 2,68  | 42,15 |  | 259,1                          | -             | -    | -  | 0,5  |  | 8,86                      | 33,14 | 12,58 | 0,42 |
|                    |                   |                      |       |       |  |                                |               |      |    |      |  |                           |       |       |      |
|                    |                   |                      |       |       |  |                                |               |      |    |      |  |                           |       |       |      |
|                    |                   |                      |       |       |  |                                |               |      |    |      |  |                           |       |       |      |
| ИТОГО              |                   |                      |       |       |  | 437                            |               |      |    |      |  |                           |       |       |      |

Подпись:

Хучебаевна О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД  
на 18 января 2022

МБОУ СОШ N 6

|                              |      |
|------------------------------|------|
| Циц с роженками бу першокурс | 250  |
| котлетки курочкой            | 50   |
| Тришкин чай с малиной        | 75/5 |
| чай                          | 200  |
| чай ржаной                   | 20   |

|         |          |     |
|---------|----------|-----|
| Булочки | Амурская | 50  |
| чай     | сдобная  | 200 |

Подпись

*Гриф*

Коноваленко ОА.

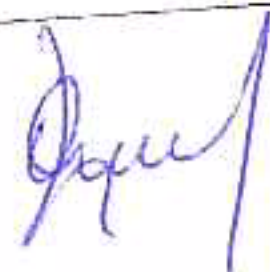
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ N 6  
 Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий  
на 18 января 2022

МБОУ СОШ N 6

|                              |      |
|------------------------------|------|
| Суп с роженками без картошки | 250  |
| котлета куриная              | 50   |
| Тришката макал с маком       | 75/5 |
| чай                          | 200  |
| хлеб ржаной                  | 20   |

Подпись



Кабанова К.А.