



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 19 сентября 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Суп из овощей	100	0,4	0,4	0,8		47	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2		
Сыр (жирный, твердый)	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,115	220	125	8,75	0,25		
Замороженные овощи	150	2,9	13,1	17,3		274,7	0,018	0,22	0,2	0,99	199,1	296,9	37,44	1,48		
Чай	150/50	1,52	1,35	15,9		81	0,04	1,33	0,01	-	126,6	92,8	15,4	0,41		
Чай сладкий	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,012	-	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46		
ИТОГО	475	32,52	23,33	62,5		592,3	0,188	12,13	0,275	1,265	568,92	550,4	75,53	4,8		

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 19 августа 2022г

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Омлет картофельный.	80	9,94	8,21	35,13		246,1	0,1	0,26	0,32	0,75		103	225,47	16,13	2,63	
Омлет	4шт	7,6	19	66		461										
Чай	200.	6,3	-	15		60	0,01	0,00	-	0,26		21,34	3,44	3,44	0,63	
ИТОГО																

Подпись: *Бур* Кочубаева О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД
на 18 января 2022

МБОУ СОШ № 6

	Обед
Суп с рисом без картофеля	250
Рожки отборные с мясом	75/5
Шницель из курицы	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Десерт	
Ягодный	
Чай	3шт
	200

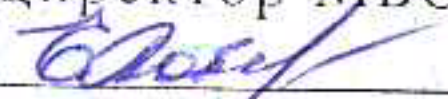
Подпись

Габидулина Е.П.

Коноваленко А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

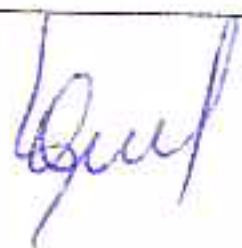
 Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 19 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп с рисом...	без картофеля	150
Рожки с творогом	с маслом	75/5
Чипсы из курицы		50
Чай		200
Хлеб ржаной		20

Подпись



Коквашенко О.А.