



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 20 января 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Орешки кеши	100	0,83	0,17	7,5		38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
Овощи помидор (вареные)	60	0,66	0,12	2,18		13,2	0,036	10,5	-	0,42	8,4	15,6	12	0,54		
Рис, отваренный	50/50	0,75	4,95	3,8		40,5	0,05	3,73	0,006	2,52	39,07	168,19	48,53	0,85		
Вместо сахара									-							
Рис отваренный с овощами	100	3,06	4,8	20,44		137,15	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,75	1,01		
Чай с медом, сахаром	100	0,07	0,02	9,98		40	0,042	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-		0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	598	17,27	11,16	63,5		433,05	0,288	70,42	0,016	3,57	157,67	308,89	105,62	3,22		

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 20 декабря 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Корнелена пудинг	70	21,44	7,13	59,79		394,50	8048	944	904	4		34,78	152,96	30,96	1,75	
Пюре картофельное	75/5	9,2	4,9	1,3		86,1	803	-	-	0,35		3,77	63,95	16,34	0,55	
Чай с сахаром	100	6,3	0	15		60	901	1000	-	0,46		21,34	3,44	3,44	0,63	
Чай зеленый	20	8,01	2,68	41,75		209,1	-	-	-	-		-	-	-	-	
ИТОГО						790,7										

Подпись:

[Signature]

Трудовой О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 20 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с розмарином без картофеля	100
Пюре из картофеля	50
Творожная запеканка с яблоками	75/5
чай	200
хлеб ржаной	20
Всего	
Всего	4шт
чай	200

Подпись

В.И. Коноваленко

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 20 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с рожками бу корюшан	250
Жареные куриные	50
Грибная котлета	75/5
Чай	200
Хлеб ржаной	20

Подпись

В.И.И.

Кожоваленко О.А.