



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 21 августа 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Запеченный картофель	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-			
Сливочное масло	100	0,4	0,4	9,8	42	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2			
Винегрет с огурцами	150	19,45	22,2	2,6	289,01	0,11	0,55	0,29	0,85	282	336,55	29,81	2,94			
Каша с молочком	200	4,08	3,74	14,92	98,6	0,06	1,59	0,025	-	152,05	124,56	21,34	0,42			
с шуг. 100г. сметана																
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,001	-	-	0,65	2,22	24,4	4,94	0,46			
ИТОГО	450	29,13	29,74	62,72	629,21	0,242	11,94	0,31	1,4	592,27	496,81	59,09	6,1			

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 11 декабря 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Минусель из блинчиков	75	21,47	7,13	59,79		394,5	0,48	0,27	0,04	4	34,78	13996	30,61	1,15		
Кефир, обезжиренный																
с сахаром	75/5	29,75	6	17,3		171	0,21	-	-	961	14,82	20393	135,83	4,56		
Чай с сахаром	200	4,5		7,4		60	-	-	-	-	-	-	-	-		
Чай фруктовый	20	8,01	2,68	42,75		259,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						660										

Подпись:

Handwritten signature

Кемерово ОА.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 21.01.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с рошкками бу картошки	250
Пюре картофельное	100/5
Компот куриный	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20

Полдник

Беленое	3 шт
Чай	200

Подпись

[Signature]

Женоващенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий
на 21.01.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с рожками без картофеля	250
Гороховая каша с маслом	100/5
Котлетки куриные	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20

Подпись

[Signature]

Кочоваленко О.А.