



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 25 человек 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Гречка отварная	120	0,48	0,36	12,36		56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,1		
Зеленое яблоко																
Шоколад горький	150	18,9	13,1	17,3		224,2	0,068	0,22	0,2	0,99	199,1	296,9	37,44	1,48		
Каша овсяная																
Слив. соус овсяный	200	4,08	3,54	14,32		98,6	0,06	1,19	0,02	-	152,05	124,16	21,34	0,44		
Чай зеленый	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46		
ИТОГО	470	26,36	18,1	64,15		529,30										

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 25 декабря 2022г

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Торт шоколадный	75	0,7	4,03	4,25		53,9	0,16	0,72	0,023	59,23	50,22	67	17,76	2,92	
Дорогое шоколадное	1005	26,13	5,8	33,7		24,5	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,25	1,0	
Чай	200	5	-	7,4		60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28	
Чай зеленый	20	8,01	2,68	4,25		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	
ИТОГО						389,1									

Подпись:

Григорьев

Качественно О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для ГИД

на 25 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с рожками с картошкой	250
рыб отварная с овощами	100/5
Биточки из кур	50
чай	200
хлеб ржаной	20
Печенье юбилейное	2шт.

Полдник

Печенье	4шт
чай	200

Подпись

Габидулина Е.П.

Колесников О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий
на 25 января 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Кури с рожками с картофелем	150
рис отварной с морковью	100/5
Выпечка из курицы	50
чай	200
хлеб пшенич.	100
Печенье шоколадное	200г

Подпись

Габидулина Е.П.

Кочоваленко О.А.