



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы  
На 26 января 2020

| наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |       |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |       |        |        | Минеральные вещества (мг) |      |  |  |  |
|----------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|-------|--------|--------|---------------------------|------|--|--|--|
|                      |                 | Б                    | Ж     | У     | В1     |                                | С             | А    | Е     | Са     | Р      | Мg                        | Fe   |  |  |  |
| 2                    | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7      | 8                              | 9             | 10   | 11    | 12     | 13     | 14                        | 15   |  |  |  |
| Гречка               | 95              | 2,3                  | 2,5   | 15,9  | 95     | -                              | -             | -    | -     | 135    | -      | -                         | -    |  |  |  |
| Буженина свиная      | 100             | 0,83                 | 0,17  | 7,5   | 38     | 0,06                           | 38            | 0,01 | 0,2   | 35     | 17     | 11                        | 0,1  |  |  |  |
| Картофель вареный    | 100             | 17,36                | 0,5   | 16,15 | 220    | 0,2                            | 0,2           | 0,9  | 0,034 | 68,29  | 57,38  | 74                        | 22,2 |  |  |  |
| Молоко сухое стер.   |                 |                      |       |       | ?      |                                |               |      |       |        |        |                           |      |  |  |  |
| Омлет с сыром        | 130/120         | 9,4                  | 10,09 | 26,67 | 235,25 | 0,054                          | 244           | 0,04 | 0,8   | 186,53 | 132,44 | 14,18                     | 892  |  |  |  |
| Чай с медом, сахаром | 100             | 0,04                 | 0,02  | 9,98  | 40     | -                              | 0,03          | -    | -     | 11     | 2,8    | 1,4                       | 326  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный       | 38              | 2,9                  | 1,1   | 19,5  | 99,6   | 0,042                          | -             | -    | 0,65  | 7,22   | 24,4   | 4,94                      | 846  |  |  |  |
| ИТОГО                | 550             | 32,86                | 23,38 | 95,7  | 727,85 | 0,356                          |               |      |       |        |        |                           |      |  |  |  |

Подпись:

Коноваленко О.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.И.Габидулина

Док. Мемо.

ЗАВТРАК 1-4 классы  
На 26 августа 2020г

| Наименование блюда         | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |      |       |  | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |     |      |  | Минеральные вещества (мг) |       |       |      |  |
|----------------------------|-------------------|----------------------|------|-------|--|--------------------------------|---------------|------|-----|------|--|---------------------------|-------|-------|------|--|
|                            |                   | Б                    | Ж    | У     |  |                                | В1            | С    | А   | Е    |  | Са                        | Р     | Мg    | Fe   |  |
| 2                          | 3                 | 4                    | 5    | 6     |  | 7                              | 8             | 9    | 10  | 11   |  | 12                        | 13    | 14    | 15   |  |
| Сырковые из столов. масел. | 75                | 18,5                 | 13,1 | 17,3  |  | 274,7                          | 0,08          | 0,72 | 0,2 | 0,99 |  | 199,1                     | 296,3 | 37,44 | 7,48 |  |
| Минеральная вода           | 80                | 0,08                 | 0,36 | 12,36 |  | 56,4                           | 0,04          | 6    | -   | 0,08 |  | 22,8                      | 19,2  | 14,4  | 2,26 |  |
| Йогурт                     | 100               | 2,3                  | 2,5  | 15,8  |  | 95                             | -             | -    | -   | -    |  | 135                       | -     | -     | -    |  |
| ИТОГО                      |                   |                      |      |       |  |                                |               |      |     |      |  |                           |       |       |      |  |

Подпись:

*Светлана*

Коноваленко О.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы  
На 26 декабря 2022г.

| наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |       |      |  | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |    |      |  | Минеральные вещества (мг) |       |       |      |   |
|----------------------|-----------------|----------------------|-------|------|--|--------------------------------|---------------|------|----|------|--|---------------------------|-------|-------|------|---|
|                      |                 | Б                    | Ж     | У    |  |                                | В1            | С    | А  | Е    |  | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |   |
| 2                    | 3               | 4                    | 5     | 6    |  | 7                              | 8             | 9    | 10 | 11   |  | 12                        | 13    | 14    | 15   |   |
| Вареное куриное филе | 85              | 15,53                | 20,13 | 4,1  |  | 204,80.                        | -             | -    | -  | -    |  | -                         | -     | -     | -    | - |
| Двеemberский         |                 |                      |       |      |  |                                |               |      |    |      |  |                           |       |       |      |   |
| Смесь cereale        | 100/5           | 9,2                  | 4,9   | 1,5  |  | 26,1                           | 0,03          | -    | -  | 0,35 |  | 3,42                      | 63,95 | 16,54 | 0,55 |   |
| Чай с сахаром        | 100             | 0,3                  | -     | 15   |  | 68,0                           | -             | 0,03 | -  | -    |  | 11,1                      | 2,8   | 1,4   | 0,18 |   |
| Чай с сахаром        | 20.             | 0,1                  | 2,68  | 0,15 |  | 209,1                          | -             | -    | -  | -    |  | -                         | -     | -     | -    | - |
| ИТОГО                |                 |                      |       |      |  | 566,0                          |               |      |    |      |  |                           |       |       |      |   |

Подпись:

*Handwritten signature*

Начальник О.А.





УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 26 декабря 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Суп гороховый с картофелем        | 250  |
| Макаронная отварная с мясом 100/5 |      |
| Котлета куриная                   | 50   |
| чай                               | 200  |
| Хлеб ржаной                       | 20   |
| Резинке                           | 2 шт |
| Десерт                            |      |
| Безе                              | 4 шт |
| чай                               | 200  |

Подпись

*[Handwritten signature]*

Коноваленко О.А.





УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий  
на 26 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Суп гороховый с курдюком             | 250   |
| Макаронные изделия отварные с соусом | 100   |
| Котлеты куриные                      | 50    |
| Чай                                  | 100   |
| Хлеб ржаной                          | 20    |
| Варенье                              | 2 шт. |

Подпись

*[Signature]*

Коноваленко О.А.