

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 28 декабря 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак детский	120	948	936	4,36	56,4	9024	6	-	238	29,8	19,2	44,4	2,26			
Чай / сок	25	5,8	7,38	-	90	9008	0,18	965	220	220	12,5	8,75	0,25			
Витаминизированный	150	15,44	16,9	2,4	223,58	0,11	928	924	109,4	109,83	24,83	17,66	2,86			
Коричный напиток		3,14	2,68	14,94	80,6	944	1,5	902	125,62	125,63	90	14	9,12			
Слад. сок / сок	200												0			
Чай / сок	38	2,9	1,1	19,5	99,6	9042	-	-	965	22,22	24,2	4,94	0,46			
ИТОГО	533	27,75	34,19	49,74	550,18	9626	7,58	2,01	2,01	284,7	464,18	62	7,17			

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы
На 26 декабря 2020

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Макароны	80	0,48	0,36	14,36		56,4	0,044	6	—	22,8		29,8	19,2	14,4	2,76	
ИТОГО																

Подпись: Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 28.04.2024

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Бульон куриный																
(с курицей)	70	9,94	8,11	35,12	246,1	0,04	0,23	0,03	1,14	32,82	84,83	17,16	7,14			
Котлет курица																
Сметана	95/5	29,75	6	18,3	141	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	15,13	4,56			
Чай с сах.	200	9,2	-	15	60	0,04	1,4	0,04	-	9,8	8,6	1,6	9,2			
Хлеб пшеничный	20	80,1	2,68	41,15	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					566											

Подпись:

Гузь Ковальченко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для ГПД

на

27 декабря 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с рожками и картофелем	250
Картофельное пюре	100/5
Меренги из супа	50
чай	200
хлеб ржаной	20
Печенье	2 шт.

Воздушник

Печенье
чай

4 шт.
200

Подпись

Глу

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий

на 27 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с рожками с черной икрой	270
Картофельное пюре	100г
Пюре из картофеля	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Ягоды	2шт.

Handwritten signature/initials

Подпись

Handwritten signature

Коноваленко А.А.