

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 28 декабря 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Прогрессивный	100	0,4	0,4	9,8		42	0,03	10	-	-		16	11	9	2,2	
Суп пюре (картофель)	25	5,8	4,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,135		2200	425	8,45	0,25	
Картофель отварной	100	13,1	13,2	1,4		183,20	0,019	0,95	0,02	0,225		17,44	76,5	14,81	0,34	
Суп овсяный с облепихой		1				185,7	0,051	2,22	0,21	0,33		16,95	6,95	23,55	0,572	
Облепиха	150	2	4,1	35,2		9										
Картофель вареный, с мясом	200	4,08	3,54	14,57		98,6	0,06	1,59	0,02	-		1205	124,56	21,54	0,47	
Суп пюре (картофель)	38	2,3	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		8,22	24,7	4,94	0,46	
ИТОГО	575	28,88	29,22	80,87		404,1	0,21	14,94	0,315	1,33		430,01	368,69	82,39	4,232	

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Табыдулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 28 октября 2021

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Соусы сметанные	80	15,53	20,73	4,1	204,8	-	-	-	-	-	-	-	-	
Свеж. выпеч. с начинкой	75/5	9,2	4,9	1,5	86,1	0,05	-	-	0,35	3,47	63,95	16,34	0,55	
Чай с сахаром	200	0,2	-	15	60,0	-	0,03	-	-	4,1	2,8	1,4	0,28	
Чай зеленый	20	5,6	9,9	9,3	15,1	0,04	-	-	0,5	8,76	35,14	12,58	0,42	
ИТОГО					363									

Подпись:

Handwritten signature

Кочубаева О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 28 января 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп картофельный с мясом	250
Грибная каша	75/5
Мини-пирожки из кур	50
чай	200
хлеб ржаной	20
Блины	2 шт
Ассорти	
Блиновое	4 шт
чай	200

Подпись

Григорьев

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий

на 28 декабря 2014

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп картофельный с мясом	250
Грибное мясо	75/5
Шницель из кур	50
чай	200
Хлеб ржаной	20
Десерт	200

Подпись

[Signature]

Косовенко А.А.