

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 31 января 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Грудин свиная	100	0,4	0,4	9,8		0,03	10	—	0,2	16	11	9	2,2		
Сметана 20% жирн.	95	2,3	2,5	15,9		—	—	—	—	135	—	—	—		
Сыр (швейц.) копчен.	25	5,8	7,38	—		0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	8,25	0,25		
Масло сливочное															
Яич. желт. в мас.	100/10	5,89	11,44	25,14		0,16	0,78	0,054	0,56	115,12	113,48	45,5	1,29		
Чай с ич. сах. консерв.	200	0,04	0,02	0,98		—	0,03	—	—	11	2,8	1,4	0,26		
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	19,5		0,012	—	—	0,65	7,22	24,4	4,94	0,96		
ИТОГО	485	17,21	20,69	80,92		0,232	10,91	0,055	1,41	287,39	278,98	69,59	4,21		

Подпись:

О.А. Коноваленко

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 31 декабря 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Биточки из теста	75	0,2	4,03	4,2		53,9	0,16	0,22	0,085	54,85		50,22	6,2	17,26	2,32	
Мороженное ваг.м.																
Сметанник	75/5	4,5	3,2	24,3		117,2	0,06	-	-	0,92		4,86	37,11	22,12	1,17	
Чай	200	0,3	-	12,2		50	-	0,03	-	-		11,1	2,8	1,4	0,28	
Хлеб пшеничный	20	5,6	0,9	0,3		15,1	0,04	-	-	0,5		8,26	33,14	12,58	0,42	
ИТОГО						256,1										

Подпись:

Handwritten signature

Ковбалева О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ПИД
на 31 декабря 2022

МБОУ СОШ № 6

Обед

Суп картофельный с мясом	250
Рожки отварные с мясом	100/5
Котлеты куриные	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
Десерт	
Печенье	Чай
Чай	200

Подпись

Е.П. Габидулина

Комовсменко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 24 декабря 2022

МБОУ СОШ № 6

Обед

Суп картофельный с рисом	250
Рожки отварные с мясом	100/5
Котлета куриная	50
Чай	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
Л	

Подпись

Е.П. Габидулина

Качественно с.А