

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 1 учебный год 2020

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Суп крем-де-овес	100	0,48	0,36	11,36	56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,26			
Овощи с грибами	60	0,42	0,06	1,14	7,2	0,024	2,94	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3			
Салат из капусты	50/125	12,67	7,4	27,34	227	0,1	4,5	0,013	0,36	34,81	129,1	40,47	1,44			
Копченый лосось																
Смет. суп. соф. сох.	200	3,17	2,68	14,94	80,6	0,44	1,3	0,02	-	125,63	90	74	0,12			
Салат овощной	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
ИТОГО	555	19,64	11,6	75,31	470,80	0,63	14,24	0,033	1,55	100,66	281	82,21	5,05			

Подпись:



Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.Н. Фабыдулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 1 апреля 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Беренд кырмак	75	15,53	20,73	4,1		204,80	-	-	-	-	3	-	-	-	
Дие башыр. с ун	75/5	9,2	4,9	1,3		26,40	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	76,34	0,55	
Чай с сахаром	200	6,3	-	15		60	0,01	100,00	-	0,46	21,34	3,44	3,44	0,63	
Чай с сахаром	20	2,01	2,68	42,75		259,1	-	-	-	-	-	-	-	-	
ИТОГО						432									

Подпись:

Handwritten signature

Карабаева О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 1 февраля 2017

МБОУ СОШ N 6

Обед

Уре из св. курицы с картошкой	150
Биточек из мяса	50
Рис отварной с маслом	100/5
чай	200
Хлеб ржаной	20
Овощи	2 шт.

Десерт

Десерт	4 шт
чай	200

Подпись

Вруч

Хоноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий

на 1 сентября 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Уши из св. капусты с картофелем	250
Биточки из кур	50
Рис отварной с соусом	100/5
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Ягоды	2 шт.

Подпись

Габидулина Е.П.

Кочоващенко О.А.