

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 2 февраля 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Орешки обжаренный	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	—	—	16	11	9	2,2			
Сыр (прост) порезанный	25	5,8	7,38	—	60	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	2,75	0,25			
Земляничное варенье	150	24,9	13,1	17,3	224,2	0,068	0,72	0,2	0,99	199,1	296,90	37,44	1,48			
Чай	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,01	—	126,6	94,8	15,4	0,41			
Чай зеленый	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,012	—	—	0,65	722	24,7	4,54	0,46			
ИТОГО	475	32,52	23,33	62,5	592,3	0,188	11,23	0,275	1,765	568,92	550,4	75,53	4,8			

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 2 февраля 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Омлет картофельный	80	9,94	8,21	35,13	246,1	0,1	0,26	0,32	0,45	10,3	22,77	16,13	2,63		
Шницель рыбный	33.	7,5	1,7	24,5	400										
Чай с сахаром	200	0,3	—	12,2	50	—	0,03	—	—	7,1	2,8	1,4	0,28		
Хлеб пшеничный	20	8,01	2,68	42,75	259,1										
ИТОГО					479,84										

Подпись:

Борис

Коваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 2 февраля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп гороховый	250
Рожки отборные с мясом	75/5
Котлеты куриные	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Ягоды	2 шт
Долгун	
Ягоды	4 шт
Чай	200

Подпись

Габидулина Е.П.

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 2 февраля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп гороховый	250
Рожки отварные с мясом	75/5
Пюре картофельное	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Овощи	мяс.

Подпись

Гри/

Коноваленко О.А.