



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.Л.Т. Абидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 3 апреля 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Орехи кедровы	100	0,83	0,11	7,5	38	0,06	38	0,01	0,1	35	14	11	0,1			
Орехи кедровы (железные)	60	0,66	0,12	2,28	13,1	0,036	40,5	-	0,42	8,4	15,6	12	0,50			
Ябло, грушевые																
Грушевые с яблоками	50/50	0,85	4,95	3,8	105	0,05	3,43	0,06	2,52	39,02	164,19	48,53	0,85			
Ябло, грушевые	150	3,06	4,8	20,44	137,15	0,14	18,46	-	0,18	26,98	86,6	27,75	1,01			
Чай с медом. сок.	200	0,07	0,01	9,58	40	-		-	-	11	2,8	1,4	0,26			
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	0,03	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46			
ИТОГО	610	11,27	11,16	63,5	433,05	0,328	70,42	0,016	3,94	137,61	308,89	105,64	3,22			

Подпись:



Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 2021

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Риса, нежирное с маслом	50/50	0,1	4,03	4,2		53,9	0,16	0,12	0,023	0,083	59,24	6,7	17,76	2,92		
Супа картофельного	100/5	26,13	5	33,1		25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,58	86,6	24,25	1		
Чай с сахаром	100	0,3	-	12,2		50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28		
Чай зеленый	100	8,01	2,68	45,15		250,1	-	0,02	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28		
ИТОГО						420,1										

Подпись:

Габидулина

Кочемасова О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 3.02. 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с помидорами картофельный 250

рыба отварная с соусом 100/5

картофель 30

хлеб ржаной 20

чай 200

Бабушкин

Печенье 4 шт

чай 200

Подпись

[Signature]

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий

на

3.07.2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с помидорами скарп. 200

рис отварной с мясом 100/5

шницель 50

салат помидол 20

чай 200

Подпись

Коноваленко О.А.