

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 4.08.2022 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Ягодный йогурт	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-		135	-	-	-	
Ягоды черники	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-		16	11	9	2,2	
Овсянка с яблоком	150	19,45	22,2	2,6	289,01	0,11	0,35	0,29	0,25		282	336,55	23,81	2,27	
Каша с медом															
кури. суп с овощами	100	4,08	3,54	14,92	98,6	0,06	1,59	0,02	-		152,05	124,56	21,34	0,94	
Хлеб пшенич.	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65		7,22	24,7	4,94	0,96	
ИТОГО	450	29,13	29,24	62,22	629,21	0,242	1,94	0,31	1,4		592,11	496,22	496,84	59,09	

Подпись:



Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 4.02.2022 2021

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Минеральное сырье	75	11,709	31,009	3,179		339,9	0,308	4,012	—	2,86		22	141,482	24,619	2,431
Каша, гречневая	75/5	29,75	6	17,3		171	0,21	—	—	0,61		14,82	203,93	135,83	4,56
Чай с сахаром	100	4,5	—	4,4		60	—	—	—	—		—	—	—	—
Чай зеленый	20	8,01	2,68	42,75		250,1	—	—	—	—		—	—	—	—
ИТОГО						660									

Подпись:

Бур

Кочубаева О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 4.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный с грибами	250
Грибная каша с маслом	75/5
Каша из кукурузы	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Балдым	
Десерт	
Чай	4шт
	200

Подпись

Вит

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий
на 4.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп картофельный с мясом	250
Трешевая каша	75/5
Мини-салат из кур	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20

Подпись

Григорьев

Коноваленко А.А.