

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 4 апреля 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Средства изюмный	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Продукт белый	100	0,4	0,4	9,8		47	0,03	10	0,18	0,22	16	71	9	-		
Сыр неост. (неост)	25	5,8	9,38	-		80	0,008	0,18	1,8	0,125	220	125	8,25	0,25		
Помид. миксиров			1	2												
Уксус. неук. с укс	150/10	5,65	10,6	27,82		230,35	0,14	1,8	0,03	0,01	104,18	139,03	35,7	0,93		
Чес. с укс. соев. соусом	200	0,07	0,02	9,98		40	-	-	-	-	11	24,7	1,4	0,16		
Хлеб мушкет.	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	0,03	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	485	17,12	22	83		601,85	0,22	12,01	0,119	0,926	493,40	302,53	59,29	4,1		

Подпись:

Коноваленко О.А.

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 7 февраля 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Чемуча вареная	75	0,8	4,03	4,25	53,9	0,16	0,42	0,083	54,23	50,42	6+	17,26	292		
Шекеджи с сахаром	45/5	4,5	3,2	27,3	144,3	0,06	—	—	0,97	4,86	37,14	24,12	1,17		
Чай с сахаром	200	0,3	0	24	60	—	283	—	0,01	44,2	4,4	2,4	0,36		
Чай фруктовый	20	0,01	268	49,25	250,1	—	—	—	—	—	—	—	—		
ИТОГО															

Подпись:

[Signature]

Токбаева А.А.



СВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 7 февраля 2022

МБОУ СОШ № 6

Суп гороховый	250
выпечка куриные	50
рыб отварная с маком	25/5
чай	200
хлеб ржаной	20
Десерт	чай

Десерт	чай
чай	200

Подпись



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 7 февраля 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп гороховый	250
Биточки куриные	50
рис отварной с маслом	75/5
чай	200
хлеб ржаной	20
Яблечко	2 шт

Подпись