

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы  
На 8 февраля 2020

| наименование блюда | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |      |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |        |        | Минеральные вещества (мг) |      |    |  |  |
|--------------------|-------------------|----------------------|------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|--------|--------|---------------------------|------|----|--|--|
|                    |                   | Б                    | Ж    | У     |       |                                | В1            | С    | А    | Е      | Са     | Р                         | Мg   | Fe |  |  |
| 2                  | 3                 | 4                    | 5    | 6     | 7     | 8                              | 9             | 10   | 11   | 12     | 13     | 14                        | 15   |    |  |  |
| Прогрет черники    | 120               | 0,48                 | 0,36 | 12,36 | 56,4  | 0,024                          | 6             | -    | 0,48 | 22,8   | 19,2   | 14,4                      | 2,26 |    |  |  |
| Зимнее варенье     | 150               | 18,9                 | 13,1 | 17,3  | 274,7 | 0,068                          | 0,22          | 0,2  | 0,99 | 199,1  | 296,9  | 37,44                     | 1,48 |    |  |  |
| Кефир 0,1% жир.    |                   |                      |      |       |       |                                |               |      |      |        |        |                           |      |    |  |  |
| Кеф. сырок         | 200               | 4,08                 | 3,54 | 14,94 | 98,6  | 0,06                           | 1,52          | 0,02 | -    | 152,05 | 124,56 | 21,34                     | 0,47 |    |  |  |
| Чес. мюсли         | 38                | 2,9                  | 1,1  | 19,5  | 99,6  | 0,042                          | -             | -    | 0,65 | 7,22   | 24,7   | 4,94                      | 0,46 |    |  |  |
|                    |                   |                      |      |       |       |                                |               |      |      |        |        |                           |      |    |  |  |
|                    |                   |                      |      |       |       |                                |               |      |      |        |        |                           |      |    |  |  |
| ИТОГО              | 470               | 26,36                | 18,1 | 64,13 | 529,5 | 0,194                          | 8,51          | 0,22 | 2,12 | 381,17 | 465,36 | 48,12                     | 5,17 |    |  |  |

Подпись:

*Коноваленко О.А.*

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.И'абидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы  
На 8 февраля 2022

| наименование блюда | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |       |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |      |       |       | Минеральные вещества (мг) |      |    |  |
|--------------------|-------------------|----------------------|-------|-------|--------|--------------------------------|---------------|----|------|-------|-------|---------------------------|------|----|--|
|                    |                   | Б                    | Ж     | У     |        |                                | В1            | С  | А    | Е     | Са    | Р                         | Мg   | Fe |  |
| 2                  | 3                 | 4                    | 5     | 6     | 7      | 8                              | 9             | 10 | 11   | 12    | 13    | 14                        | 15   |    |  |
| Берне кырмае       | 75                | 15,53                | 20,43 | 4,1   | 204,80 | —                              | —             | —  | —    | —     | —     | —                         | —    | —  |  |
| Этис               |                   |                      |       |       |        |                                |               |    |      |       |       |                           |      |    |  |
| Омбоп с шикиса     | 75/5              | 4,5                  | 3,2   | 27,3  | 147,3  | 406                            | —             | —  | 0,94 | 4,86  | 37,14 | 24,16                     | 4,17 |    |  |
| Шай с шикиса       | 200               | 0,3                  | —     | 74    | 60     | —                              | 2,23          | —  | 0,04 | 10,20 | 4,4   | 2,4                       | 0,36 |    |  |
| Шай с шикиса       | 20                | 2,04                 | 2,68  | 42,25 | 250,1  | —                              | —             | —  | —    | —     | —     | —                         | —    |    |  |
|                    |                   |                      |       |       |        |                                |               |    |      |       |       |                           |      |    |  |
| ИТОГО              |                   |                      |       |       | 659,2  |                                |               |    |      |       |       |                           |      |    |  |

Подпись:

*Handwritten signature*

Карибуллин А.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для РПД

на 8 февраля 2012

МБОУ СОШ N 6

|                        |      |
|------------------------|------|
| Борщ из св. капусты    | 250  |
| Мясным пюре            | 50   |
| рис отваренный с мясом | 75/5 |
| чай                    | 200  |
| хлеб ржаной            | 20   |
| Десерт                 |      |
| вареники с начинкой    | 50   |
| чай                    | 200  |

Подпись

*[Signature]*

Коноваленко А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий  
на 8 февраля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

|                      |      |
|----------------------|------|
| Борщ из св. капусты  | 250  |
| Пюре картофельное    | 50   |
| рис отварной с мясом | 75/5 |
| хлеб                 | 200  |
| чай                  | 20   |

Подпись

Коноваленко О.А.