

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.И.И.абидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
 На 9 февраля 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Ягодный йогуртовый	95	2,3	2,5	15,9	95	—	—	—	—	135	—	—	—		
Брусничное желе	100	0,83	0,11	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	11	11	0,1		
Компот из яблок	100	14,36	0,5	16,15	220	0,2	0,9	0,054	6824	57,38	71	22,1	3,6		
Молокопашенное пюре															
Омлет с сыром	130/10	0,4	10,09	26,64	235,25	0,054	0,14	0,02	0,8	186,53	133,41	14,18	0,92		
Чай с медом, сахаром	100	0,07	0,02	0,98	40	—	0,03	—	—	11	2,8	7,4	0,26		
Желе фруктовое	28	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	550	32,86	23,34	95,7	722,85	0,316	39,07	0,134	69,94	432,13	253,91	53,72	5,34		

Подпись:

Конюваленко О.А.

Конюваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 9 сентября 2011

МБОУ СОШ N 6

Сыр с маслом	250
картофельное пюре	100/5
шницель из кур	50
чай	100
хлеб рыжик	20
Белорус	
Яичница	4 шт
чай	100

Подпись

Г.И.И.

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 9 февраля 2012

МБОУ СОШ N 6

Суп с кашей	250
картофельное пюре	100/5
шницель из кур	50
чай	100
хлеб ржаной	по

Подпись

Е.П. Габидулина

Новоселенко О.А.