

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.И.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
 На 10.02. 2020

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Суп-пюре из св. картофеля	100	0,4	0,4	9,8		42	0,03	10	-	0,2	16	11	11	9		2,2
Суп-пюре из св. картофеля	85	3,8	4,38	-		90	0,08	0,18	0,065	0,125	220	125	125	8,25		0,25
Курица отварная	-	1														
Курица отварная с овощами	150/10	5,89	11,44	25,74		230,25	0,16	0,28	0,054	0,56	115,14	112,48	45,5	1,19		
Мяс. салат с овощами	100	0,02	0,04	0,98		40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Мяс. салат с овощами	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46		
ИТОГО	485	14,21	20,63	20,92		601,85	0,237	0,291	0,055	1,41	287,29	278,98	68,59	4,21		

Подпись:

Сид

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 10.02.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Омлет картофельный	80	9,94	8,21	35,12		246,1	0,1	0,26	0,32	0,15	102	22,57	16,13	2,63		
Омлет картофельный	300	7,2	45,2	19,0		400	-	-	-	-	-	-	-	-		
Чай	200	0,3		13,2		50		0,03	-	-	1,1	2,8	1,4	0,28		
Чай зеленый	20	2,01	2,68	42,75		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О. А.



ДАО:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ д.т.г.г.г.
на 10. 02. 2022

МБОУ СОШ N 6

при из св. капуста	250
Гриппей кашей	75/5
Бытоген куриный	50
хлеб ржаной	200
печенье	20
Булочки шоколадные	2 шт.
чай	50
	200

Подпись

Гриф

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 10.02.2022

МБОУ СОШ N 6

при из в. комнаты	250
Грикевич Павел	75/5
Биточки куринный	50
чай	100
мёд	20
Печенье	2шт

Подпись

[Signature]

Коповаленко О.А.