

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдуллина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 11.02 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Гречка отварная	100	0,4	0,4	0,8		44	0,01	0,0	-	-		16	11	0		2,2
Сыр моцарелла (нежирный)	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,125		220	125	8,85		0,25
Картофель вар. Мяс.	100	13,7	13,2	1,4		183,20	0,019	0,95	0,02	0,015		17,79	76,5	14,81		0,34
Две картофелины	150	2	4,1	3,32		185,7	0,051	2,22	0,21	0,33		16,95	6,93	23,55		0,512
Молоко с сахаром	200	4,08	3,54	14,54		98,6	0,06	1,59	0,02	-		152,05	124,56	21,34		0,47
Шоколад горький																
Хлеб мякиш	38	2,6	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		7,22	24,7	4,94		0,46
ИТОГО	575	28,88	29,42	29,87		704,7	0,21	14,94	0,315	1,33		432,01	368,69	82,69		82,35

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 11.02 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Соус к мясу	80	15,53	10,43	4,1		201,8	-	-	-	-	-	-	-	-		
Зеленое пюре																
Для картофеля																
Сметана	100	0,2	4,9	4,3		86,1	0,03	-	-	0,35	3,27	63,95	16,34	0,55		
Масло	100	0,3	-	15		60,0		0,03		-	1,1	2,8	4,4	0,28		
Мясное пюре	20	5,6	9,9	9,3		15,1	0,04			0,5	8,76	33,14	12,58	0,42		
ИТОГО						363										

Подпись: 
 Коноваленко О. А.

Утверждено
С.П. Габи



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на

11 февраля 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп с рожками без картофеля	150
гречневая каша с мясом	75
Потешка куриная	50
чай	200
хлеб ржаной	20
Апельсин	
Яблоко	4 шт
чай	200

Подпись

В.П. Габи

Кочовашкина О.А.

Габидулина
С.П.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 11 сентября 2022

МБОУ СОШ N 6

Суп с котлетами бул порционные	250
гречневая каша с мясом	75/5
котлеты куриные	50
чай	200
хлеб ржаной	20

Подпись *С.П.*

Коноваленко О.В.