

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
 На 14.02.2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Яичница с маслом	120	9,48	0,36	11,36		56,4	0,024	6	—	0,48		22,8	19,2	14,4		2,46
Сыр рассол (печка)	25	5,8	7,38	—		90	0,008	0,18	0,065	0,115		220	125	8,75		0,25
Винегрет	150	15,14	16,9	2,7		223,58	0,11	0,28	0,24	0,64		209,4	242,83	17,66		2,86
Кар. морковь с маслом	200	3,14	2,68	14,92		80,6	0,44	1,3	0,02	—		125,63	80	14		0,12
Мед. салат						99,60										
Жел. салат	38	2,9	4,1	19,5			0,042	—	—	0,65		7,22	24,1	4,34		0,46
ИТОГО	533	27,25	34,19	49,24		550,18	0,626	7,58	0,26	2,01		284,1	464,98	62		7,17

Дом. салат йогурт 100г.

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е. П. И. Абидулина

ЗАБРАК 5-11 классы
На 14.02 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Биточки из фарша	95	0,7	4,03	4,1		53,9	0,16	0,22	0,085	5,485		50,22	6,7	47,76	2,92	
Шницель. сыр.																
Салатик	75/5	4,5	3,2	27,3		117,3	0,06	-	-	0,92	4,86	37,17	24,12	7,11		
Чай	200	0,3		13,2		50	-	0,03	-	-	14,1	2,8	7,4	0,28		
Чай сладкий	20	5,6	9,9	9,3		15,1	0,04	-	-	0,5	2,26	33,14	12,58	0,42		
ИТОГО						236,3										

Подпись:

С. А. Коноваленко

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на

14.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный с рисом	250
Рисовый отвар с маслом	75/5
Компот куриный	50
чай	200
хлеб рисовый	20
Ягоды	2шт
Булочки	
Сдоба сдобовая	50
чай	200

Подпись

В.П.

Короваикова О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 14.02.2022

МБОУ СОШ № 6

Суп картошечный с рыбой	750
Рожки отварные с мясом	75/5
Потешка куриная	50
чай	200
хлеб ржаной	20
Печенье	2шт

Подпись

Габидулина Е.П.

Коновалова О.А.