

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 16 сентября 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Завтрак: Овсяная каша с яблоком	100	0,4	0,4	0,8		47	0,03	10	-	-		16	11	9	2,2
Сыр (по рецепту)	25	5,8	7,38	-		90	0,002	0,18	0,005	0,125		220	125	8,25	0,25
Зеленое яблоко	150	2,19	13,1	14,3		244,2	0,008	0,22	0,2	0,99		199,1	26,9	37,44	1,48
Чай с медом	150/50	1,52	1,35	15,9		81	0,04	1,33	0,01	-		12,6	92,8	15,4	0,41
Итого	38	2,9	7,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		4,22	24,4	4,34	0,96
Итого	475	32,52	28,23	62,5		592,3	0,188	12,23	0,225	1,765		568,98	550,4	95,53	4,4

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 16 сентября 2022г

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Зимняя уха																
Корюшка жареная	80	6,33	8,90	15,49		207,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Омлет	33	14,2	19,3	44,0		462										
Чай с сахаром	200	0,3		74		60	-	283	-	901	14,2	4,4	2,4	236		
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 16.01.2022г

МБОУ СОШ N 6

Суп с рисом	250
Грибная каша с мясом	75/5
Мини-пирог из кефира	50
Хлеб ржаной	20
Веник	222

Получили

Печенье
чай

Зим.
коч.

Подпись

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий
на 16.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Сыр с маслом	250
Пюре из картофеля с маслом	75/5
Мини-пирог из сыр	50
Хлеб ржаной	20
Чай	22

Подпись

Коноваленко О.А.