

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.И.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
 На 18 апреля 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Вареный картофель	100	0,82	0,14	7,5	38	0,06	0,01	0,2	3,5	35	14	11	0,1		
Овощной салат	60	0,66	0,12	2,18	13,2	0,5	0,006	0,42	8,4	8,4	15,6	12	0,85		
Сливочное масло	50/50	9,25	4,95	3,8	405	3,23	-	2,52	39,04	39,04	162,19	48,53	1,01		
в общей сумме										3					
Овощное рагу	150	3,06	4,8	20,44	137,25	18,16	-	0,18	36,98	36,98	86,6	27,75	0,26		
Чай с сахаром	200	0,04	0,02	0,98	40	0,02	-	-	11	11	2,8	1,4	0,96		
Чай с лимоном	38	2,9	1,1	19,5	99,6	-	-	0,65	4,22	7,22	24,1	4,94	0,46		
ИТОГО	610	14,27	11,16	63,5	433,05	39,42	0,016	3,94	137,64	137,64	308,89	105,62	3,22		

Подпись:

Вар

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 18.02.2022 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Компот, фруктовый	75	0,7	4,03	4,2	53,9	0,16	0,22	0,083	0,083	50,22	67	17,76	2,92			
Дюже картофельная	100/5	26,13	5	33,2	25,4	0,10	18,16	—	—	36,98	86,6	27,75	1			
Чай с сахаром	100	0,3		12,2	50	—	0,03	—	0,018	11,1	2,8	1,4	0,28			
Чай фруктовый	20	8,01	2,68	44,45	250,1	—	—	—	—	—	—	—	—			
ИТОГО					470,1											

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 18.01.2022

МБОУ СОШ N 6

Ури из свечей канжон с кароур	250
Ронан отворине с мясом	75/5
Котлеты из кур	50
Мед умяной	20
Речиве	22
Чай	200
Булочка	50
Чай	200

Подпись  Кановалетов АА



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 12.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Уш из в. камуотти с корбсер.	200
Понни отворине с масном	75/5
Котлетт из кур	50
хлеб ржовый	20
беченье	20
чай	200

Подпись

Григорьев

Кашованко О.А.