



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е. И. Габдулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 18.02.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Гречневый суп с мясом	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	136	-	-	-			
Гречка, сваренная	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0,16	0,65	46	11	9	2,2			
Винегрет с морковью	150	19,45	22,2	2,6	289,01	0,11	0,35	0,42	0,2	292	336,55	23,81	2,97			
Картофель отваренный с морковью		4,08	3,54	19,94	98,60	0,06	1,59	1,33	0,01	152,05	144,56	21,34	0,47			
Свеж. морковь	100															
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	19,5	99,60	0,04	-	-	-	7,22	24,4	4,94	0,46			
ИТОГО	450	29,13	29,44	62,44	629,21	0,24	11,94	12,23	0,245	592,22	496,81	59,09	6,1			

Подпись:



Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 18 апреля 2022г

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Y		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Минусовый салат	75	11,24	3,009	3,129		339,90	0,308	4,012	—	2,86	22	141,482	24,629	2,431		
Минус суповый	97,5	20,75	6	17,2		721	0,21	—	—	0,61	14,82	103,93	13,783	4,56		
Салат с огурцами	200	4,1		7,4		60	—	—	—	—	—	—	—	—		
Хлеб ржаной	20	801	2,88	42,5		250,1	—	—	—	—	—	—	—	—		
ИТОГО						660,										

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для ГИД

на 18.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп картофельный с колбасой	250
рыб отварной с овощами	75/5
Морковь куриные	50
хлеб	200
чай	20
Печенье	44
чай	200

Подпись

Коноваленко О.А.



СДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 18.01.2022

МБОУ СОШ N 6

Суп картошечный с мясом	250
рыб отварной с мясом	75/5
Жареный куриный	50
чай	200
пирожок	

Подпись

Габидулина Е.П.

Холоващенко О.А.