

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 21 февраля 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Прогрессивный	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-	135	-	-	-			
Брынз с овощами	100	0,4	0,4	0,8		47	0,03	10	-	0,2	46	11	9	-			
Сыр пол (сметаной)	25	5,8	4,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,115	220	115	8,25	0,25			
Мясная котлета																	
Мяс. с овощ. салат.	150/10	5,65	12,6	21,82		230,25	0,14	1,8	0,054	0,004	404,18	139,03	35,7	0,93			
Чай с мед. сироп.	200	0,02	0,02	9,98		40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,16			
Хлеб ржаной	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46			
ИТОГО	485	17,12	22	83		601,85	0,22	11,01	0,119	0,916	493,4	302,53	59,49	4,1			

Дом. салат с огурцами

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 21 февраля 2021

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
буженина	75	15,53	20,23	4,1		201,8	-	-	-	-	-	-	-	-	
шницель из свинины								-	-						
омлет с овощами	75/5	4,1	3,2	24,3		147,3	0,06	-		0,92	4,86	37,12	21,12	1,11	
шницель из свинины	200	9,3		24		60	-	2,83	-	0,01	-	4,4	2,4	0,36	
хлеб пшеничный	20	8,01	2,68	44,75		250,1	-	-	-	-	44,2	-	-	-	
ИТОГО						659,2									

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 21.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед	
Суп гороховый	250
Дish отарной с маком	75/5
Виточки из кур	50
чай	200
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Печенье	44
чай	100

Подпись

[Signature]

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 21.02.2022

МБОУ СОШ N 6

	Обед	
Суп гороховый	250	
Мясо отварное с морковью	45/5	
Витаминизированный сок	50	
Хлеб ржаной	200	
	20	

Подпись

Григорьев

Коновалова О.А.