

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

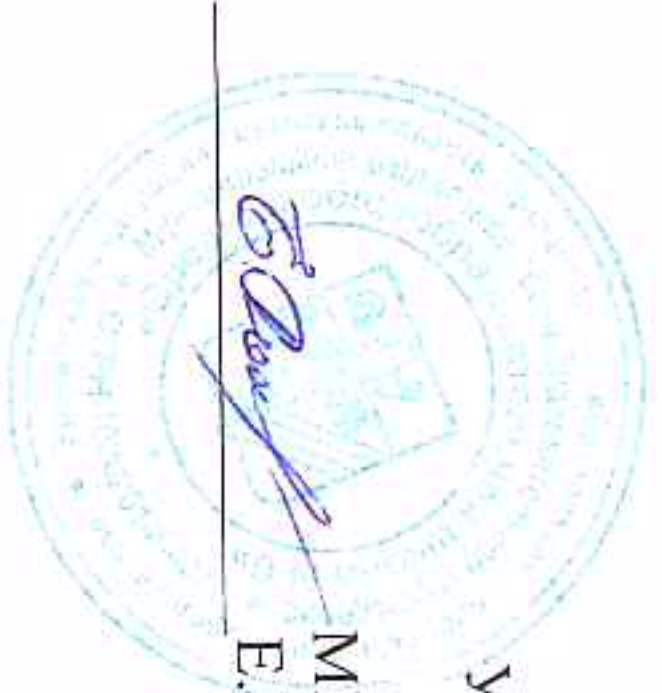
ЗАБТРАК 1-4 классы
На 22 февраля 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Зинтект десерт	120	0,48	0,36	12,36		56,4	0,024	6	—	0,48	22,8	19,2	74,4	2,36		
Зинтект десерт	150	18,9	13,1	17,3		224,2	0,068	0,22	0,2	0,99	199,1	236,9	37,44	4,48		
Каша с мед. сироп.																
Сог. сироп.	200	4,08	3,54	14,94		98,6	0,06	1,59	0,02	—	152,05	124,56	24,34	0,44		
Лед молочный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,09	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	470	26,36	18,1	64,13		529,3	0,194	8,31	0,22	2,12	381,1	465,36	78,12	5,17		

Подпись:



Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 22 февраля 2021

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Минералы из воды	75	0,7	4,03	4,25	53,9	0,16	0,72	0,083	54,83	50,22	6,7	17,26	2,92	
Витаминизированный сок	100	26,13	5,8	33,7	25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,25	1,0	
Чай с консервами	100	5	-	7,4	60	-	0,03	-	-	44,1	2,8	1,4	0,28	
Чай фруктовый	20	8,01	2,68	44,25	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	
ИТОГО					389,4									

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД
на 22.02.2022.

МБОУ СОШ N 6

Обед

Порridge из овсяной каши с кориандром	250
картофельное пюре	100/5
Мягкое мясо из курицы	50
чай	200
хлеб ржаной	20
Полученное	
Белое	44
чай	200

Подпись

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 22.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Борщ из св. капусты с морковью	250
картофельное пюре	100/5
Морковь из супа	50
хлеб	200
чай	20

Подпись

Коноваленко О.А.