

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы

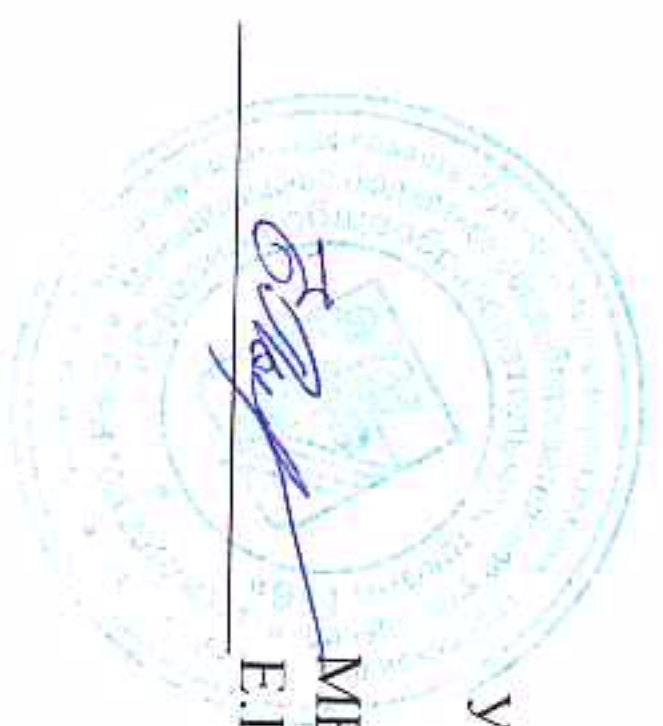
На 24 февраля 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Другие блюда	120	0,48	0,36	12,36		56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,26		
Сырное (коровье)	25	5,8	7,38	-		9,0	0,008	0,18	0,065	0,125	2,20	12,5	7,75	0,25		
Молочное	150	15,14	16,9	2,2		223,58	0,11	0,28	0,24	0,67	109,4	242,83	17,66	2,86		
Корейский салат																
с мол. сыв. кор. сыр	200	3,12	2,68	14,92		89,6	0,044	1,3	0,02	-	42,63	90	14	0,12		
сладкий салат	38	2,9	7,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,2	4,94	0,46		
ИТОГО	533	27,75	34,19	49,94		550,18	0,266	4,58	0,26	2,01	284,1	464,18	62	7,12		

Всего: 200 г.

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 24 февраля 2021

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пшеница перл																
(грубо перем.)	80	9,94	8,21	35,13	246,1	0,04	-	0,13	0,03	1,14	32,82	82,83	17,16	4,14		
Макаруни	25/5	29,25	6	14,3	1+1	0,21	1,4	0,064	0,61	14,82	23,93	12,5	8,3	4,56		
Чес	200	0,3	-	15	60	0,04	1,4	-	-	9,8	8,6	1,6	0,2			
Чес пшеница	20	2,01	2,68	44,25	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					566,0											

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 24.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Расольник "Ленинградский"	250
Грибной суп с морковью	75/5
Биточки из курицы	50
чай	200
хлеб ржаной	20
Ледники	
Булочки сгущенные	50
чай	200

Подпись

Ольга Ивановна О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 24.02.2022

МБОУ СОШ N 6

	Обед	
Рассольник	«Ленинградский»	250
Грибная котлета с маком		75/5
Виточки из курицы		50
Чай		200
Хлеб ржаной		20

Подпись

В.И.

Коноваленко О.А.