

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 25.02.2020

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Супчик овощной	100	0,4	0,4	0,8		4,7	0,03	10	—	—		16	11	9	2,2	
Сыр домашний (копченый)	25	5,8	7,38	—		90	0,008	0,18	0,065	0,115		220	125	8,25	0,25	
Компот из фруктов	100	13,7	13,2	1,4		183,20	0,019	0,95	0,02	0,225		17,29	76,5	14,81	0,34	
Свекольный салат																
Салат из овощей	150	2	4,1	35,2		185,7	0,051	2,22	0,21	0,33		16,95	6,93	23,55	0,512	
Компот из фруктов	100	4,08	3,54	14,72		98,6	0,06	1,59	0,02	—		15,205	124,56	21,54	0,41	
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	—	—	0,65		7,22	24,4	4,54	0,46	
ИТОГО																

Всего: 200 гр. — 200 гр.

Подпись:

К.А. Коноваленко

Коноваленко О.А.

Handwritten signature: M. El...

Handwritten signature

Е. П. Габидулина

Е.П.Габдулина

Ha 25, OK 2022

Ha 25, OK 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Супчик куриный	80	15,53	20,75	4,1	207,80	-	-	-	-	-	-	-	-			
Замес теста																
Две вареники с мясом	75/5	9,2	4,9	1,3	26,1	0,03	-	-	0,25	3,77	63,95	16,34	0,55			
Два с вареники	200	0,3	-	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,18			
Два вареника	20	3,01	2,68	4,15	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					963											

[Signature]

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на

25.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с рожками и картофелем	250
Макаронные изделия с мясом	75/5
Котлеты куриные	50
чай	200
хлеб ржаной	20

Закуска

Бегеи	44
чай	200

Подпись

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий

на 25.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с рапшаш бу пармозия	250
Менюрошине издешне с мочам	75/5
котлето куриная	50
хлеб	200
хлеб ржачеб	20

Подпись

Е.П. Габидулина

Каюватшино О.А.