



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Лабыдулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 28.02 2020

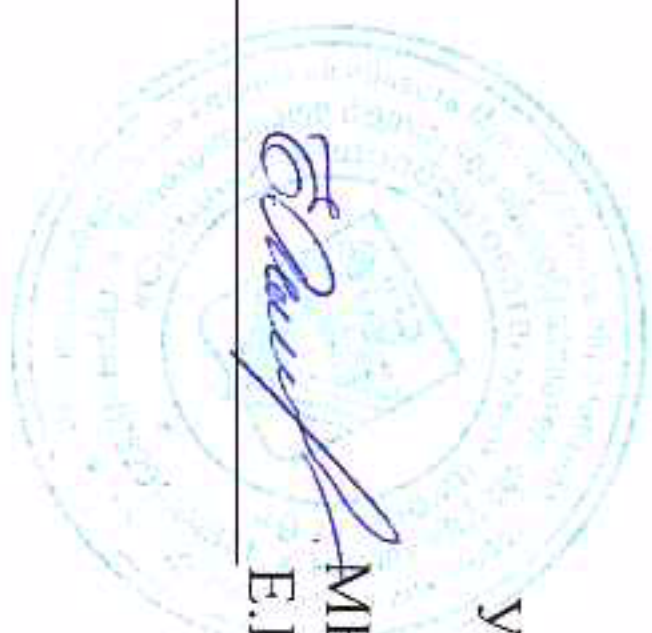
наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Вкусн. салат	100	0,4	0,4	0,8		47	0,03	10	-	0,2		16	11	9	2,2	
Сметан. соус	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-		155	-	-	-	
Сыр. салат (сметан.)	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,65	0,125		220	225	2,45	2,15	
Молоко, обжареное																
Молоко с медом	150/10	5,89	11,44	25,24		250,25	0,16	0,88	0,034	0,56		115,14	123,48	4,55	1,19	
Чай с медом, сок	200	0,07	0,02	0,98		40	-	0,03	-	-		11	2,8	1,4	0,26	
Чай с медом	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,004	-	-	0,65		7,22	24,1	4,94	0,46	
ИТОГО																

Всего: 200 г

Подпись:



Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 28.02 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Буженина	75	15,53	10,23	4,1	204,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Молочная каша																
с маслом	85/5	4,5	3,2	22,3	114,3	0,06	-	-	0,94	4,86	34,4	24,12	1,11			
Чай с сахаром	100	0,3		14,2	50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	4,4	0,28			
Чай с лимоном	20	5,6	9,9	0,3	15,1	0,04	-	-	0,5	8,26	33,14	12,58	0,42			
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД
на 28.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп картофельный с рисом	250
Рожки вторые мясные	75/5
Компот фруктовый	50
Хлеб ржаной	20
Масло	20

Сдоба фруктовая	50
чай	200

Подпись

Е.П. Габидулина

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий
на 28.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп картофельный с рисом	250
Рисовый отвар с мясом	75/5
Компот куриный	50
Хлеб	200
Чай	20
Десерт	20

Подпись