

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 7.03.2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Овсян. хлопья	120	0,48	0,36	1,36		56,4	0,024	6	—	0,48		22,8	29,2	14,4	0,26
Шоколад. (какао)	60	0,42	0,06	1,14		7,2	0,024	2,94	—	0,06		20,2	18	2,4	0,3
Шоколад. купюра	30/125	12,64	7,4	27,34		22,7	0,1	4,5	0,013	0,36		34,81	129,1	40,42	1,41
Копчен. курица															
Смет. слив. 10% жир.	200	3,17	2,68	14,97		82,6	0,044	1,3	0,02	—		125,03	90	14	0,12
Мед. натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	—	—	0,05		7,22	24,7	4,34	0,46
ИТОГО	555	19,64	11,6	75,31		470,8	0,034	7,4	0,033	1,55		200,66	281	82,24	5,05

Всего всего "всего" — 200 гр.

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габыдулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 4.03 2021

На 4.02 2024																
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Булгур мен ишпен	85	0,7	4,03	4,12	53,9	0,16	0,72	0,083	54,83	50,22	67	44,76	2,92			
Аула бекетермен	75/5	9,2	4,9	1,3	86,1	0,03	-	-	0,35	3,27	63,95	16,34	0,55			
с шиеден																
Чай с сахаром	200	6,3	-	15	60	0,01	100	-	0,26	21,24	344	344	0,63			
Чай с сахаром	20	3,01	2,68	44,45	219,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на

10.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Ухи из св. картофеля с картошкой	250
Картофельное пюре	100/5
Шершен из кури	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Всего	
Всего	44
Чай	200

Подпись

В.И. Коновалов

Коновалов А.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 1.03. 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Ухи из свежей курицы с картофелем	250
картофельное пюре	100г
Пюре из курицы	50
чай	200
хлеб ржаной	20

Подпись

Ор/

Коноваленко О.А.