

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 2.03 2020

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Ореховый блинчик	100	0,4	0,4	0,8		4,7	0,03	0,0	—	—		16	11	9		2,2
Вареное яйцо (поджаренное)	25	5,8	8,38	—		9,0	0,08	0,18	0,065	0,125		220	125	2,75		0,25
Замороженное варенье	150	21,9	13,1	17,3		274,7	0,088	0,12	0,2	0,99		199,1	296,9	34,44		4,48
Чай с сахаром	150/50	1,52	1,35	15,9		81	0,04	1,33	0,01	—		126,6	92,8	15,4		0,44
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	—	—	0,65		9,22	24,7	4,94		0,46
Всего:	4+5	32,52	23,33	62,5		592,2	0,181	12,23	0,215	1,165		568,92	550,4	25,53		4,8
ИТОГО																

Подпись:



Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 2.03 2021

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Омлет картофельный	80	994	8,21	35,13	246,1	0,1	0,26	0,32	0,45	60,3	205,44	46,13	2,63		
Яичное пюре	30	142	17,2	19,1	450,2.	-	-	-	-	-	-	-	-		
Чай с сахаром	200	0,3		14,2	50	-	0,03	-	-	1,1	2,8	1,4	0,18		
Мед натуральный	20	8,01	2,68	42,45	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО															

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 2.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп гороховый с картофелем	250
Котлеты куриные	50
Макаронные изделия с мясом	75/5
чай	200
хлеб ржаной	20
Десерт	40
Ячмень	200
чай	

Подпись

Григорьев

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 2.03.2014

МБОУ СОШ N 6

Обед

Бул гороховый суп-пюре	
Пюре картофеля	50
Мороженое из сливок с мятой	75/5
чай	200
печенье	20

Подпись

А.А.

Кочеванко А.А.