

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 3.02.2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Сырники с вареньем	100	0,83	0,17	7,5		38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	17	0,1	
Мед (сироп)	60	0,66	0,12	2,28		13,2	0,036	10,5	0,06	0,42	24	11,6	12	0,54	
Яблочный пирог с вареньем															
Печенье с вареньем	50/50	0,75	0,5	3,8		205	0,05	3,73	-	2,52	39,02	16,19	48,52	0,85	
Яблочный пирог с вареньем	150	3,06	4,8	22,44		137,25	0,14	18,16	-	0,18	36,38	26,6	37,75	1,01	
Чай с медом и вареньем	200	0,07	0,02	2,98		40	-	0,03	-	-	11	2,8	4,4	0,26	
Чай с медом и вареньем	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	2,22	24,7	4,94	0,46	
Итого	610	17,77	11,6	63,5		433,05	0,328	20,42	0,06	397	137,67	308,89	105,61	3,22	

Всего: 200 гр. варенья и меда

Подпись:

Коноваленко О.А.

МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

MBOY COIL N6

30. TP.AT 5-11 МА.АСЫ
11а 30х 2022

Mutual Industrial
 Development

[illegible]

—

DATE	BY

[illegible]

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 3.02.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп картофельный с рожками	250
Макаронные изделия с мясом	75/5
Меренги куриные	50
Хлеб ржаной	30
Чай	20
Ледники	50
Сырники	200

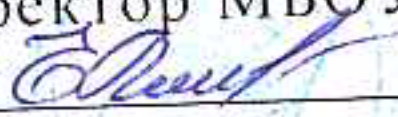
Подпись

[Signature]

Коноваленко А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6


Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 3.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп картофельный с крошками	250
Макаронные изделия с мясом	75/5
Пюре из картофеля	50
Хлеб ржаной	20
Десерт	20

Подпись



Ковалева О.А.