

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 4.03. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Дружеский завтрак	25	23	2,5	11,9		95	-	-	-	-		135	-	-		-
Фрукты десерт	100	24	24	2,8		47	203	60	-	-		16	11	9		2,2
Вкусная еда	150	19,45	22,2	2,6		289,01	211	2,55	229	2,25		282	330,55	23,81		2,92
Вкусная еда																
Сладкая еда	100	4,08	3,54	14,97		98,60	206	1,59	202	-		153,05	124,66	21,54		2,42
Вкусная еда	38	2,29	1,1	10,5		39,6	204	-	-	2,65		2,22	24,7	4,94		2,46
ИТОГО	470	22,13	22,24	62,97		629,21	224	1,94	231	1,4		592,27	496,81	59,09		6,7

Всего: 470 г. Вит. С - 2,55 мг, В1 - 211 мг, А - 229 мг, Е - 2,25 мг, Са - 282 мг, Р - 330,55 мг, Mg - 23,81 мг, Fe - 2,92 мг

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 4.03 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Минерале из банана	75	11,204	31,003	3,149		339,9	0,508	1,012	—	2,86	22	141,102	24,649	2,431		
Минерале из банана																
с сахаром	75	29,25	6	14,3		144	0,21	—	—	0,61	14,82	103,93	13,183	4,56		
Минерале из банана	200	4,5	—	7,4		60	—	—	—	—	—	—	—	—		
Минерале из банана	200	—	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ИТОГО																

Подпись: 
 Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

на МЕНЮ для ГПД
4.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Бул с тешем с кермебурм	250
Булм с мамам амв.	150/100
хлеб урмал	20
чай	200

Долгун	
Пелем	400
чай	200

Подпись

Габидулина

Корваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 4.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с мясом с картофелем	250
Булочки с мясом	150/40
Чай	20
Итого	260

Подпись

Габидулина Е.П.

Косованко О.А.