

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
на 5.03 2022

Наименование	Масса кг	Плотность г/см³	Объем л	Эквивалент г	Витамин Б1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Букварь	3	4	5	6	2	8	9	10	11	12	13	14	15
Справочник	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-
Справочник	100	0,4	0,4	9,8	42	0,03	10	-	0,2	16	11	9	-
Спр. пос. (полез)	25	5,8	7,38	-	90	0,08	0,18	0,065	0,125	220	125	8,45	0,25
Канц. принадлежности													
канц. принадлежности	150/10	5,65	10,6	27,82	230,25	0,14	1,8	0,054	0,001	10,18	12,03	3,7	0,03
канц. принадлежности	200	0,07	0,02	9,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26
канц. принадлежности	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	2,47	4,94	0,06
ИТОГО	485	17,12	22	33	604,85	0,22	18,01	0,119	0,946	49,340	304,53	59,74	4,1

Всего всего 2004

Подпись:

О.А.

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 5.03. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Буженина свиная	75	15,53	20,23	4,1		204,80	-	-	-	-	-	-	-	-		
Маринованный лук																
Омлет с луком	75	4,5	3,2	27,3		102,3	0,06	-	-	0,97	4,86	37,17	24,12	7,11		
Чай с сахаром	200	0,3		74		60	-	2,83	-	0,01	10,2	4,4	2,4	0,56		
Чай зеленый	200	8,01	2,68	42,25		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						659,20										

Подпись:



Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 5.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жаренный 250
 Свежий картофель с маслом 100
 Томатный суп 50
 Рис отварной 200
 Курица жаренная 20

Закуска

Селедка 40
 Черника 200

Подпись

Генеральный директор
 Новобасильев А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 5.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жаренный 250
 Свежий картофель с маслом 100
 Томатный суп 50
 Рис отварной 200
 Курица жаренная 20

Подпись

Генеральный директор
 Новобасильев А.А.