

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 9 марта 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пшеница пшеница	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	-	-	-	-			
Дрожжи свежие	100	0,83	0,17	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	72	11	0,1			
Мука пшеница выс.																
Соль в сахаре	130/10	0,4	10,09	26,64	235,25	0,054	814	0,02	0,2	86,53	152,42	74,18	0,92			
Чай с мед. сахаром	200	0,07	0,02	0,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26			
Молоко натур.	38	2,9	1,1	19,50	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
Кориандр крп.	100	12,36	0,5	16,15	220	0,2	0,0	0,054	68,29	57,38	77	22,2	3,6			
ИТОГО	550	32,86	23,38	95,7	727,85	0,556	39,02	0,134	69,94	432,13	253,92	53,72	5,37			

Дон. меню "Сок Саган Ступорное" - 9200 к.

Подпись:

Коноваленко О.А.

О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 2022

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Буреница рыбная	75	9,94	8,21	35,15	246,1	0,04	0,43	0,03	4,14	32,82	82,83	19,16	4,14			
Каша овсяная с маслом	75/5	29,95	6	14,3	141,0	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	13,183	4,56			
Чай с сахаром	200	93	-	15	60	0,004	4,4	0,004	-	9,8	2,6	1,6	0,2			
Чай зеленый	20	8,01	1,68	42,25	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					566,0											

Подпись:

Е.П.Габидулина

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 9.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Сыр жаренный	Обед	250
Компот из фруктов		50
Рисовый суп с овощами		75/5
Чай		200
Сыр жаренный		20
Чай		20

Получил

Степанович

Подпись

Степанович

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 9.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Сыр жаренный	Обед	250
Компот из фруктов		50
Рисовый суп с овощами		75/5
Чай		200
Сыр жаренный		20
Чай		20

Подпись

Степанович