

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 11.08.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Орешки обжаренные	100	0,83	0,4	0,8		4,2	0,03	10	—	—		16	11	9		2,2
Сыр, пос. (копченый)	25	5,8	7,38	—		90	0,08	0,18	0,065	0,125		220	125	8,45		0,25
Компота фруктовая	100	13,7	13,2	1,4		183,2	0,019	0,95	0,02	—		115,63	90	14		0,12
Чай обжаренный	150	2	4,1	35,2		185,7	0,051	2,22	0,21	0,33		16,95	6,93	23,55		0,512
с обжаренным																
Халва с медом	100	4,08	3,54	14,94		98,6	0,06	1,59	0,02	—		152,05	114,56	21,34		0,42
Чай фруктовый	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	—	—	0,65		7,22	24,4	4,94		0,46
ИТОГО	575	28,88	29,22	80,84		704,1	0,219	10,94	0,315	1,33		430,08	368,69	82,39		4,232

Полн. меню для 1 класса 8 августа - 20,200 г

Подпись:

[Signature]

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 11.03 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Соусы куриные	80	15,53	20,73	4,1		220,8	-	-	-	-	-	-	-	-		
Рис отварной																
с мясом	85/5	9,2	4,9	1,3		86,0	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	16,34	0,55		
чай с сахаром	200	0,3	-	15		60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28		
лимонный	20	5,6	0,9	0,3		15,1	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	14,58	0,42		
ИТОГО						363										

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.Л. Габдулина

МЕНЮ для ГПД

на 11.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жареном с грибами 250

50

Сметана 45/5

200

Хлеб пшеничный 20

20

Хлеб пшеничный 20

20

Сметана 45/5 40

200

Подпись

 Каробалено О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.Л. Габдулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 11.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жареном с грибами 250

50

Сметана 45/5 200

20

Хлеб пшеничный 20

Хлеб пшеничный 20

Подпись

 Каробалено О.А.