

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Табидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 14.03.2022

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Сыростен сбитенный	100	0,4	0,4	9,8		47	0,03	10	-	0,2		16	11	9		2,2
Сыростен шоколадный	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-		135	-	-		-
Сыростен (шоколадный)	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,125		280	145	8,75		0,25
Каша овсяная с маслом																
Каша с маслом	100/10	5,89	14,44	25,74		230,25	0,16	0,88	0,054	0,56		115,14	123,48	4,15		1,19
Чай с медом, сахаром, сахаром	200	0,04	0,02	0,98		40	-	0,03	-	-		11	2,8	1,4		0,26
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,046	-	-	0,65		7,22	2,47	4,94		0,96
ИТОГО	485	17,21	20,69	80,92		601,85	0,232	0,91	0,055	1,441		287,39	279,98	69,59		4,21

Всего: каша "овсяная" - 200г.

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 14.03 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Булочки из яичной массы																
Яичная омлетная	75	45,53	20,73	4,1	20,8	-	-	-	-	-	-	-	-			
Сливочная	75/5	9,2	4,9	1,3	26,1	0,03	-	-	0,35	3,22	63,95	16,34	0,55			
Чай	200	6,3		15	60	0,01	100	-	0,46	21,34	3,44	3,44	0,62			
Хлеб пшеничный	20	8,01	2,68	41,75	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					439											

Подпись: 
 Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для ГПД

на 14 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр копченый с маслом 250
Соусы майонез с маслом 45/5
Компот из яблок 50
Чай 200
Хлеб пшеничный 20
Сметана 20

Сметана 50
Угоща ореховые 200

Подпись

 Ковбаченко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 14 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр копченый с маслом 250
Соусы майонез с маслом 45/5
Компот из яблок 50
Чай 200
Хлеб пшеничный 20
Сметана 20

Подпись

 Ковбаченко О.А.