

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 16 ноября 2022

Наименование бумага	масса покупки кг, г	Гиперфасе бел				непр- использован (кг/мл)	Рациональная (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	В	С		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Продукт белок	100	0,4	0,4	0,8	4,7	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2		
Сыр полус. (покуп)	26	5,8	7,38	-	90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	115	8,45	0,25		
Ваннечные 18															
Полус. белок	150	2,19	13,1	17,3	274,1	0,068	0,42	0,2	0,99	199,1	296,9	37,44	7,48		
Чай с медом	150/50	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,01	-	124,6	92,8	15,4	0,41		
Чай медовый	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,74	0,46		
ИТОГО															

Подпись:



Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАДЕРЖАНО 5-11 КЛАССОВ

На 16 сентября 2022

наименование продукта	количество порции и, г	липофильные вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Витамин Номур	80	9,94	8,21	35,13		246,1	0,1	0,26	0,32	0,15	103	22,74	16,13	2,63		
Вит Номур	20	45	1,1	74,5		400	-	-	-	-	-	-	-	-		
Чай с корицей	200	0,3		12,2		50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28		
Чай мелиссы	20	8,01	2,68	42,75		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						770,89										

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 16 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жаренный с картофелем 250
Помидор маринованный 75

Компот из фруктов 50
Чай 200

Хлеб пшеничный 20

Салат из овощей 50
Чай 200

Подпись

Бел

Караваева О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 16 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жаренный с картофелем 250
Помидор маринованный 75

Компот из фруктов 50
Чай 200

Хлеб пшеничный 20

Подпись

Бел

Караваева О.А.