

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 17 ноября 2022

№	наименование	количество (кг)	Минеральные вещества (мг)											
			Ca	P	Mg	Fe	Na	K	Cl	S	Si	Al	Br	I
2	пшеница	3	12	13	14	15								
	пшеница	100	35	14	11	81								
	пшеница	60	84	156	12	274								
	пшеница													
	пшеница	50/50	25,02	164,1	48,53	0,85								
	пшеница	150	86,6	27,25	1,01	1,01								
	пшеница	100	11	2,8	1,4	0,46								
	пшеница	38	7,42	24,4	4,94	0,46								
	пшеница	60	127,67	328,89	205,62	3,72								

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАПЯТАН 5-11 классы
На 17 декабря 2022

Наименование сырья	Масса порции н, г	Индексные вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	12	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Ягоды, замороженные															
в шоколаде	50/50	9,75	4,95	3,8	205	0,05	3,73	0,06	4,52	30,07	102,1	48,53	0,25		
Термостойкость															
молочная масса	100/5	26,13	5	33,7	25,4	0,14	18,16	-	0,18	26,98	896	24,25	1		
Чай в шоколаде	200	0,2		12,2	50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28		
мелко измельч.	200	8,01	2,68	44,15	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО					470,1										

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для ГПД

на 17 декабря 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр суповый с пшеном 250
Сочный котлетник с соусом 75/5
Пюре картофельное 50
Салат овощной 200
Сметана 20 (100)

Напиток

Варенье малиновое 50
чай 200

Подпись

 Габдулина Е.П.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 17 декабря 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр суповый с пшеном 250
Сочный котлетник с соусом 75/5
Пюре картофельное 50
Салат овощной 200
Сметана 20 (100)

Подпись

 Габдулина Е.П.